

Las escaleras pueden ser peligrosas si no se usan correctamente. Las caídas desde una escalera recta con peldaños, escaleras de combinación, o desde una escalera de extensión portátil son una de las principales causas de lesiones y fatalidades en el trabajo, de acuerdo con la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration, por su nombre en inglés). La vida de los empleados depende de saber cómo inspeccionar, usar y mantener las escaleras correctamente.

## Cómo Inspeccionar las Escaleras

- Antes de usar cualquier escalera, inspecciónela. Busque los defectos siguientes:
  - peldaños, clavos, y barandas de lado sueltas o faltantes;
  - clavos, pernos, o tornillos sueltos;
  - peldaños, clavos o barandas de lado rotos, agrietados, rajados, partidos o muy desgastados;
  - astillas;
  - corrosión en partes metálicas;
  - soportes o pies dañados o ausentes; y
  - agua, aceite, grasa, lodo u otras sustancias resbalosas (también revise sus zapatos).
- Si encuentra una escalera en malas condiciones, ¡no la use! En vez de eso:
  - repórtela a su supervisor,
  - etiquétela como “Dangerous: Do Not Use,” y
  - repárela o destrúyala.



## El Uso de las Escaleras

- Salvo que haya una escalera permanente, rampa, o pasarela, utilice una escalera para ir de un nivel a otro.
- Escoja el tipo y tamaño correcto de la escalera para desempeñar la tarea.
  - Salvo que haya una escalera permanente, rampa, o pasarela, utilice una escalera para ir de un nivel a otro.
  - Escoja el tipo y tamaño correcto de la escalera para desempeñar la tarea.
  - No exceda el peso máximo permitido de la escalera. La mayoría de las escaleras están diseñadas para sostener a una persona a la vez. Consulte la TABLA 1 para los límites de peso.
  - No use escaleras como plataformas, pasarelas o andamios.
  - No intente usar una escalera de tijera como escalera de una pieza.
  - Lea y siga todas las etiquetas, instrucciones, y advertencias de la escalera.

TABLA 1 – Peso Máximo Permitido para las Escaleras		
Tipo de Escalera	Límite de Peso	Descripción
Tipo 1-AA	375 libras	Servicio Especial
Tipo 1-A	300 libras	Uso Industrial Extra Pesado
Tipo I	250 libras	Extra Pesado
Tipo II	225 libras	Servicio Medio
Tipo III	200 libras	Servicio Ligero

- Utilice correctamente las escaleras rectas.
  - Asegúrese que sea lo suficientemente larga para que los rieles laterales se extiendan por encima del punto de soporte superior por lo menos tres pies.
  - Coloque la base de la escalera a una distancia de un pie de la pared o la orilla de la plataforma superior por cada cuatro pies de distancia vertical. Una manera rápida para verificar la distancia es poniendo los puntos de los pies contra los rieles verticales. Si la escalera está al ángulo correcto, se debe poder extender los brazos y agarrar los rieles con las manos.
  - Amarre, bloquee, o asegure la parte de arriba de la escalera para que no se mueva.
- Coloque las escaleras de manera segura.
  - No coloque las escaleras en puertas o pasarelas donde otras personas podrían chocar contra ellas, a menos que estén protegidas con barreras.
  - Nunca use escaleras metálicas cerca de líneas eléctricas o equipos eléctricos expuestos y energizados.
  - Coloque la escalera en una base firme y contra un apoyo firme.
  - Mantenga el área despejada alrededor de la escalera. No ponga mangueras, extensiones, o cuerdas en las escaleras debido a que éstas podrían crear un peligro de tropiezo o caída, o podrían causar que la escalera se mueva inesperadamente.
- Suba las escaleras correctamente.
  - Nunca pise en los transversales de la escalera.
  - Nunca pise arriba del último escalón seguro de la escalera, según lo indicado en la etiqueta de la escalera.
  - Mantenga su cuerpo cerca de la parte de en medio del peldaño y siempre mire hacia la escalera.
  - Mantenga tres puntos de contacto con la escalera (usando dos manos y un pie, o dos pies y una mano).
  - No intente llevar herramientas o materiales con usted si no puede hacerlo mientras mantiene tres puntos de contacto con la escalera.
  - No se incline hacia un lado cuando esté en la escalera. Si algo está fuera de su alcance, bájese y acerque la escalera al objeto que intenta alcanzar.
- Almacene las escaleras en áreas secas y bien ventiladas.

---

Este documento fue producido por la División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) y se considera exacto al momento de su publicación.

Para obtener más publicaciones gratuitas de DWC sobre este y otros temas de seguridad y para préstamos gratuitos de materiales audiovisuales de seguridad y salud ocupacional, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al (800) 252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).