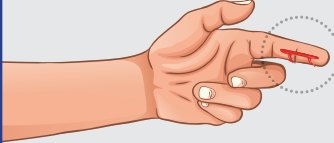
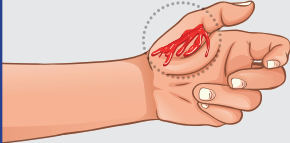
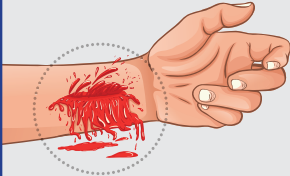


Las emergencias en el sitio de trabajo pueden ocurrir rápidamente. En caso de una lesión que provoque un sangrado severo, todos los empleados deben de saber cómo responder de inmediato. Esto puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Los rasguños, cortaduras, amputaciones y heridas punzantes pueden provocar hemorragias incontrolables, que pueden convertirse rápidamente en una situación que puede poner en peligro la vida.

Siempre llame al 911 si:

- El sangrado es intenso y abundante.
- Sospecha de una hemorragia interna.
- La herida se encuentra en el área del abdomen o pecho.
- El sangrado no se puede detener después de 10 minutos de aplicar presión firme y constante.
- La sangre sale a chorros de la herida.

Tipos de Sangrado Externo	
	Capilar Lento y Rezumante Fácil de Controlar Se Detiene Espontáneamente
	Venoso Flujo Constante Más Fácil de Controlar Sistema de Baja Presión
	Arterial Rápido y Profuso Brota con Cada Latido del Corazón El Más Difícil de Controlar

Mientras que usted espera a que llegue la ayuda médica, su prioridad es detener el sangrado. Siga estos pasos para aumentar las probabilidades que tiene la persona de sobrevivir.



**Busque la
fuente del
sangrado**

- Retire cualquier prenda de ropa o residuo de la herida para determinar si hay más de una lesión.
- No intente limpiar la herida ni retirar ningún objeto grande o profundamente incrustado.
- No explore la profundidad de la herida.



**Detenga el
sangrado**

- Cubra la herida con una gasa estéril o con una tela limpia.
- Evite usar las manos sin protección. Coloque una barrera, tal como guantes desechables o una capa de plástico, entre usted y la sangre de la víctima para reducir el riesgo de infección o transmisión de enfermedades.
- Presione la herida firmemente con la palma de la mano hasta que el sangrado se detenga; PERO no presione sobre una lesión en el ojo, un objeto incrustado o una herida en la cabeza si sospecha que hay una fractura de cráneo.

(continuación)

- Envuelva la herida con una venda gruesa o una tela limpia y cinta adhesiva.
- Mantenga presión directa sobre la herida en todo momento o podría comenzar a sangrar nuevamente.
- Si la víctima puede ayudar, pídale que aplique la presión.



Eleva la herida por encima del corazón

- Si no cree que la herida implique una fractura, eleve la zona lesionada por encima del nivel del corazón. Elevar la herida reducirá el flujo sanguíneo.
- Si es posible, ayude a la persona a recostarse sobre una alfombra o manta para evitar la pérdida de calor corporal.
- Tranquile con calma a la persona lesionada.

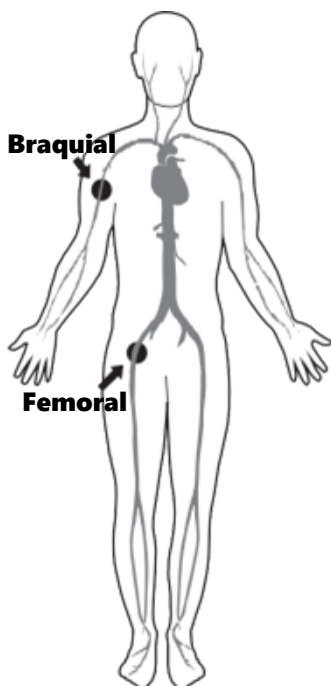


Agregue más vendajes según sea necesario

- Si la sangre se filtra a través del vendaje, agregue más gasa o tela encima del vendaje existente.
- No retire los vendajes que estén empapados de sangre.
- Utilice un rollo de venda de gasa para envolver cómodamente el vendaje y mantener la presión sobre la herida.
- Envuelva la venda alrededor de la parte lesionada del cuerpo, haciendo vueltas entrelazadas que cubran todo el vendaje. La venda debe quedar ajustada, pero no tanto como para restringir la circulación por completo más allá de la venda.



Si el sangrado no puede ser controlado:



- **Aplique un punto de presión.**
Solo si no se puede controlar el sangrado, aplique presión en una arteria cercana. Denominado punto de presión, esto se refiere a un punto del cuerpo en el que se puede presionar la arteria contra el hueso para disminuir el flujo de sangre a la herida. Existen dos puntos de presión principales en el cuerpo:
 - » **Arteria femoral (ingle).**
Si el sangrado proviene de la pierna, presione con la palma de una mano sobre la arteria femoral en la ingle, donde la pierna se dobla en la cadera.
 - » **Arteria braquial (parte superior interna del brazo).**
Si el sangrado proviene del brazo, apriete la arteria braquial ubicada en la parte superior interna del brazo.
- **Torniquetes.**
Nunca aplique un torniquete a menos que usted haya recibido capacitación médica para hacerlo. Si usted está capacitado y no se puede controlar el sangrado de otra manera, aplique un torniquete comercial a la extremidad que sangra. Cuando llegue la ayuda de emergencia, infórmeles cuánto tiempo lleva colocado el torniquete.



Tratamiento para el estado de choque



Cualquier sangrado intenso y abundante puede provocar una afección potencialmente mortal llamada choque (shock, por su nombre en inglés). El choque es una afección en la que el sistema circulatorio no logra suministrar sangre a todo el cuerpo. Si usted observa signos de choque, tal como debilidad, piel húmeda y fría, pulso acelerado o pérdida intermitente del conocimiento:

- Mantenga a la persona lesionada cómoda y recostada.
- Eleve las piernas unas doce pulgadas si no sospecha que hay una lesión en la cabeza, el cuello o la espalda.
- Cubra a la persona lesionada con una manta para ayudarla a mantener una temperatura corporal normal, pero sin que la persona tenga calor.
- No le dé nada de comer ni de beber a la persona, aunque probablemente tenga sed.
- Una víctima de choque requiere atención médica avanzada lo antes posible.



Mantenga inmóvil a la persona

- Si usted está esperando a que llegue la ayuda de emergencia, trate de evitar que la persona lesionada se mueva.
- Si no puede obtener ayuda de emergencia, lleve a la persona lesionada a una sala de urgencias lo antes posible.



Lávese las manos

- Lávese siempre las manos inmediatamente después de ayudar a una persona lesionada, incluso si no parece que haya sangre en sus manos.
- Desinfecte cualquier superficie contaminada con sangre.
- Deseche los vendajes empapados de sangre de manera adecuada.



www.txsafetyatwork.com

800-252-7031, option 2

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC)-
Sección de Seguridad en el Área de Trabajo*
Apartado postal 12050
Austin, Texas 78711-2050

Descarga de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa se considera exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.



Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation
www.txsafetyatwork.com
HS95-072E (04-23)