TDI | Safety @ Work
Division of Workers' Compensation

Descripciones de los Programas de Capacitación de Seguridad y Salud

Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation
www.txsafetyatwork.com
HS99-153H (10-2019)

Programas de Seguridad de la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation -DWC, por su nombre y siglas en inglés) ofrece capacitación a empresas, grupos y asociaciones comerciales en sus propios locales en inglés o en español.

Los instructores de DWC quienes están autorizados por la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration -OSHA, por su nombre y siglas en inglés) ofrecen programas de capacitación para satisfacer las necesidades de su fuerza laboral, sitio de trabajo y procesos. Todos los programas de capacitación pueden ser adaptados para satisfacer sus necesidades, o se puede crear un programa especial para usted.

Para obtener más información, llame al 800-687-7080 o envíe un correo electrónico a www.safety-training@tdi.texas.gov, o visite txsafetyatwork.com.

Contenido

Cursos de un día:

Investigaciones de Accidentes 3
Cómo Evitar los Peligros de Mantenimiento 3
Patógenos Transmitidos por la Sangre 3
Entrada a Espacios Confinados 4
Cómo Desarrollar Programas de Inspección de Seguridad 4
Programas Efectivos para la Prevención de Incidentes 4
Operaciones Efectivas del Comité de Seguridad 4
Reuniones Efectivas de Seguridad 4
Seguridad Eléctrica 5
Rutas de Salida y Planes de Emergencia 5
Protección Contra Caídas – Industria de la Construcción 5
Protección Contra Caídas – Industria en General 5
Primeros Auxilios, RCP, y Certificación de DEA 5
Requisitos para los Montacargas/Vehículos Industriales Motorizados 6
Programas de Capacitación para Montacargas/Vehículos Industriales Motorizados 6
Seguridad con las Herramientas Eléctricas y de Mano 6
Programas para la Comunicación de Riesgos 6
Conservación Auditiva 7
Seguridad para Jardineros y Personal de Mantenimiento de Áreas Verdes 7
Protectores para la Maquinaria 7
Programa de Seguridad para el Manejo Ocupacional 7
Actualización de Cumplimiento de OSHA 8
Mantenimiento y Reporte de los Registros de OSHA 8
Programa por Escrito de OSHA y Requisitos de Capacitación 8
Equipo de Protección Personal 9
Prevención de Lesiones en la Espalda 9
Prevención de Distensiones y Torceduras 9
Orientación de Seguridad para Nuevos Empleados 9
Andamios 10
Supervisando la Seguridad 10
Excavación y Apuntalamiento 10
Superficies para Caminar y Trabajar 10
Seguridad en los Almacenes 11
Ergonomía en el Área de Trabajo 11
Seguridad en la Zona de Trabajo 11

Cursos de OSHA para la Industria en General y de la Construcción:

Curso de OSHA de 10 Horas para la Industria de la Construcción 12
Curso de OSHA de 10 Horas para la Industria en General 12
Curso de OSHA de 30 Horas para la Industria de la Construcción 12

Cursos de Un Día

1. Investigaciones de Accidentes

Las personas a menudo piensan que las investigaciones de accidentes son un ejercicio para culpar y señalar a alguien con el dedo, en lugar de ser una manera para averiguar los verdaderos hechos. Una buena investigación de accidentes registra lo que sucedió, quién estuvo involucrado y qué lesiones fueron las que resultaron. La investigación concluye cuando se encuentra la causa(s) del accidente y las formas para prevenirlo en el futuro. A través de conferencias, debates en clase y ejercicios prácticos, los participantes del curso cubren los requisitos de la regulación CFR 1960.29 de OSHA, Investigación de Accidentes. Los participantes aprenderán la teoría de la investigación de accidentes, incluyendo cómo preparar un kit de herramientas para investigadores, crear un equipo de investigación de accidentes, recopilar información y hacer correcciones. (Duración: 1-3 horas)

2. Cómo Evitar los Peligros de Mantenimiento

Mantener seguros a los empleados cuando reparan o dan mantenimiento a la maquinaria significa usar medidas y procedimientos de protección. Cuando los empleadores no pueden eliminar un peligro del área de trabajo, se debe utilizar una combinación de controles administrativos y de ingeniería, junto con el uso de equipo de protección personal (Personal Protective Equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés). Esta sesión cubre los estándares CFR 1910.147, 1910.120 y 1910.132 de OSHA, así como otras formas para mantener seguros a los empleados que desempeñan trabajos de mantenimiento al:

- utilizar un análisis de seguridad en el trabajo para crear procedimientos de mantenimiento;
- seguir un programa preventivo de mantenimiento;
- gestionar solicitudes de mantenimiento y crear un proceso de reportes;
- utilizar un programa de bloqueo/etiquetado para proteger a los empleados de fuentes peligrosas de energía eléctrica, mecánica, hidráulica, neumática, química y térmica que se encuentran en máquinas y equipos;
- elegir las herramientas, sensores, probadores y equipos de protección personal adecuados;
- dar mantenimiento a los clósets de suministros en las instalaciones para que cumplan con el estándar de Comunicación de Peligros de OSHA;
- gestionar los cambios en los procesos de mantenimiento; y
- mantener registros antes y después de una inspección. (Duración: 3 horas)

3. Patógenos Transmitidos por la Sangre

Las exposiciones a patógenos transmitidos por la sangre afectan mucho más que la industria del cuidado de la salud. Los temas de este programa incluyen microbiología básica, determinación de peligros, planes para el control de exposición y formas en las que se puede cumplir con el estándar CFR 1910.1030 de OSHA, que incluyen vacunas, qué hacer después de una exposición, mantenimiento de registros y capacitación. Este programa se puede personalizar para entornos médicos y no médicos. El programa para proveedores médicos incluye información sobre la Ley para la Prevención de Pinchazos con Aguja de OSHA (OSHA Needlestick Act, por su nombre en inglés). (Duración: 1-4 horas)

4. Entrada a Espacios Confinados

Esta sesión brinda capacitación de concientización sobre los Espacios Confinados que Requieren Permiso de la Subparte AA del CFR 1910.146 de la Industria en General de OSHA y CFR 1926 para la Industria de la Construcción, incluyendo los requisitos y las mejores prácticas de seguridad para crear un programa para los espacios confinados. Utilizando las definiciones de OSHA para "espacio confinado" y "espacio confinado que requiere de permiso para entrar" la instrucción cubre las condiciones de entrada y de permisos, los requisitos del programa, pruebas atmosféricas, tareas de trabajo, responsabilidades y los servicios de rescate en caso de una emergencia. (Duración: 2 horas)

5. Cómo Desarrollar Programas de Inspección de Seguridad

Las inspecciones minuciosas pueden ayudar a que su organización se dé cuenta cuán bien está funcionando su programa de seguridad. Este curso cubre los estándares CFR 1960.25-26, 28 y 30 de OSHA. Los participantes aprenderán cómo diseñar y realizar inspecciones de seguridad; cómo elegir los mejores tipos de inspecciones para los diferentes entornos de trabajo; los beneficios de las inspecciones formales notificadas versus inspecciones informales o no notificadas; inspecciones generales versus inspecciones específicas; y los tipos de documentos a revisar. Usted aprenderá estándares de referencia útiles y otras herramientas, tal como métodos para evaluar peligros y actos inseguros, y formas de observar y entrevistar a los empleados. (Duración: 2 horas)

6. Programas Efectivos para la Prevención de Incidentes

Un buen programa para la prevención de incidentes es la base de todos los programas de seguridad. Este programa guía a los empleadores para crear un ambiente de trabajo seguro, productivo y profesional, el cual está descrito en el estándar CFR 1910 Subparte J de OSHA. Los temas del curso incluirán planificación para la prevención de accidentes, administración, investigación de accidentes, capacitación en seguridad, inspecciones, análisis de seguridad, mantenimiento de registros y revisión del programa. Además de aprender sobre las regulaciones del programa de seguridad, los asistentes participan en ejercicios para mantener los registros, analizar tendencias y riesgos en el trabajo, realizar inspecciones de seguridad, investigar accidentes y establecer requisitos de capacitación. (Duración: 1-8 horas)

7. Operaciones Efectivas del Comité de Seguridad

Los comités de seguridad pueden impulsar la participación de los empleados en el programa de seguridad de una organización. Esta sesión muestra cómo formar un comité de seguridad efectivo en su área de trabajo. Los temas incluyen las mejores prácticas, las labores y funciones clave de un comité, cómo hacer que las reuniones sean exitosas, el ciclo de gestión de la reunión, habilidades de comunicación efectiva y resolución de problemas. Los temas que son cubiertos cumplen con los estándares CFR 1960.37-38 y 40 de OSHA. (Duración: 2 horas)

8. Reuniones de Seguridad Efectivas

Este programa lo ayuda a crear reuniones motivacionales de seguridad que funcionen. Usted aprenderá a realizar reuniones de seguridad formales e informales, aprenderá sobre su público objetivo y utilizará datos para decidir sobre temas de capacitación. Recibirá ejemplos de formatos de reuniones y consejos para presentar la información. La sesión también cubre el mantenimiento de los registros de las reuniones y cómo las reuniones afectan la seguridad en el área de trabajo. (Duración: 2 horas)

9. Seguridad Eléctrica

Este programa enseña los estándares y mejores prácticas del CFR 1910.301-335 de OSHA para la Industria en General. Los temas incluyen elementos eléctricos y peligros, dispositivos de protección, fusibles, prácticas de trabajo seguras, uso de pruebas y otros equipos, protectores personales e inspecciones eléctricas. (Duración: 2 horas)

10. Rutas de Salida y Planes de Emergencia

Esta sesión cubre los requisitos de OSHA para las rutas de salida, planes de acción en casos de emergencia y planes para la prevención de incendios, tal como se enumeran en el CFR 1910.33-39 Subparte E Apéndice y en el 1926.35. Los asistentes aprenden cuáles son los componentes, el mantenimiento, los protectores y las características operativas de las rutas de salida, los elementos clave para tomar acción en caso de una emergencia y los planes para la prevención de incendios y las mejores prácticas de protección en contra de incendios. (Duración: 2 horas)

11. Protección Contra Caídas – Industria de la Construcción

Este programa cubre los requisitos de la regulación del CFR 1926 Subparte M de OSHA, Protección Contra Caídas. Usted aprenderá las responsabilidades del empleador, los requisitos de protección contra caídas para ciertas áreas de trabajo, los requisitos para la protección contra objetos que caen, los seis sistemas de protección contra caídas y cómo inspeccionarlos, cómo planificar la protección contra las caídas y las guías a seguir para la planificación de respuesta en caso de emergencias y los requisitos de capacitación. (Duración: 1-3 horas)

12. Protección Contra Caídas – Industria en General

Los empleadores deben tomar medidas en el área de trabajo para evitar que los empleados caigan de plataformas elevadas, estaciones de trabajo elevadas o que caigan en hoyos en los pisos o paredes. Este programa está basado en los estándares CFR 1910.23, 28 y 132 de OSHA y se enfoca en las responsabilidades del empleador en la industria en general, las cuales incluyen mantener condiciones de trabajo seguras, elegir sistemas de protección contra caídas y cumplir con las necesidades de capacitación de los empleados. (Duración 1-3 horas)

13. Primeros Auxilios, RCP, y Certificación de DEA

Este curso lo capacita en el uso de primeros auxilios, RCP (Reanimación Cardiopulmonar) y desfibrilador externo automático (DEA) para que sean usados de manera segura y efectiva. Nuestros instructores certificados por la Asociación Americana del Corazón brindan capacitación práctica para ayudarlo a prepararse en caso de una emergencia. Este curso está diseñado para ayudar a los empleadores a cumplir con el requisito de OSHA para personal capacitado en primeros auxilios descrito en el CFR 1910.151 y 1926.50. (Duración: 5 horas)

14. . Requisitos para los Montacargas/Vehículos Industriales Motorizados

Este programa cubre las formas básicas para cumplir con el estándar CFR 1910.178 de OSHA, e incluye capacitación para el conductor, inspecciones de seguridad antes de operar el montacargas, mantenimiento del vehículo, protección contra incendios, seguridad para peatones, seguridad del operador, manejo de la carga, abastecimiento de combustible y cómo manejar las baterías. (Duración: 1-4 horas)

15. Programas de Capacitación para Montacargas/Vehículos Industriales Motorizados

El diseño único y el peso de un montacargas hacen que éste sea diferente a operar un automóvil. Esta sesión enseña a los empleadores cómo crear un buen programa de capacitación para el montacargas basado en el estándar CFR 1910.178 de OSHA. Este curso cubre:

- las cualificaciones del instructor de montacargas;
- capacitación y pruebas básicas y avanzadas para el operador;
- capacitación en el aula para el manejo, estacionamiento y carga del montacargas;
- evaluaciones prácticas para el operador;
- registros y capacitación de actualización para operadores autorizados; y
- licencias y certificados.

(Duración: 3 horas)

16. Seguridad con las Herramientas Eléctricas y de Mano

Las herramientas de mano son el equipo disponible más utilizado por los empleados. Inspeccionar, usar y mantener estas herramientas correctamente ayuda a prevenir incidentes. El programa enseña cómo cumplir con el CFR 1910 Subparte P y 1926 Subparte I. Los temas incluyen protectores para las máquinas, anclaje para el equipo, equipo de protección personal y requisitos en general para las herramientas de mano. (Duración: 1 hora por cada subparte)

17. Programas para la Comunicación de Riesgos

La exposición a productos químicos peligrosos en el área de trabajo puede conducir a mala salud en los empleados. Algunos productos químicos también son riesgosos para la seguridad ya que pueden causar incendios, explosiones y otros incidentes graves. Un programa de comunicación de riesgos ayuda a que los empleadores y los empleados comprendan los efectos de los productos químicos en el área de trabajo, las formas para prevenir la exposición y qué hacer en caso de una emergencia. Los empleadores deben cumplir con los requisitos de los programas por escrito para la comunicación de riesgos para cumplir con el estándar CFR 1910.1200 Subparte Z de OSHA. Hablaremos sobre el inventario de materiales de OSHA, etiquetado, hojas de datos de seguridad y los requisitos de capacitación para los empleados. Un ejercicio en clase lo ayuda a obtener la información y las habilidades necesarias para que usted realice su propia capacitación que cumpla con los estándares de OSHA. (Duración: 3 horas)

18. Conservación Auditiva

Este programa se puede personalizar para la industria en general o de la construcción. El curso cubre los requisitos de conservación auditiva de OSHA en el CFR 1910.95 y 1926.52; terminología de conservación auditiva; el sistema auditivo; los peligros del ruido; cómo elegir protección auditiva; requisitos del programa para la conservación auditiva; requisitos para la capacitación de los empleados; responsabilidades del empleador y del empleado; y limpieza de los protectores auditivos, mantenimiento e inspección. (Duración: 1-4 horas)

19. Landscaping and Grounds Personnel Safety

Las personas que trabajan en jardinería, áreas verdes, viveros y otras áreas agrícolas están expuestas a muchos peligros en el trabajo, tal como al ruido, productos químicos, insectos, clima y a movimientos repetitivos. Obtener la capacitación de seguridad adecuada puede reducir el riesgo de lesiones. Este curso cubre los temas de seguridad y salud relacionados con la jardinería y mantenimiento de áreas verdes, descritos en los estándares del CFR 1910 y 1926 de OSHA para los trabajadores de campo, supervisores y administradores de riesgos. Combina una conferencia, conversación interactiva, videos, folletos y capacitación práctica que cubre:

- seguridad para las herramientas, equipos y maquinaria;
- seguridad para los climas cálidos;
- seguridad para la espalda y para levantar objetos;
- formas de evitar plantas venenosas y animales peligrosos;
- requisitos para la capacitación de seguridad;
- formas de identificar y eliminar peligros; y
- •cómo crear un programa de seguridad.

(Duración: 4 horas)

20. Protectores para la Maquinaria

Los protectores para la maquinaria evitan que los trabajadores pierdan dedos, manos, brazos e incluso sus vidas. Este programa cubre los temas en el estándar 1910.211-219 de OSHA, incluyendo los tipos de protectores para la maquinaria y su importancia para evitar lesiones. (Duración: 1 hora)

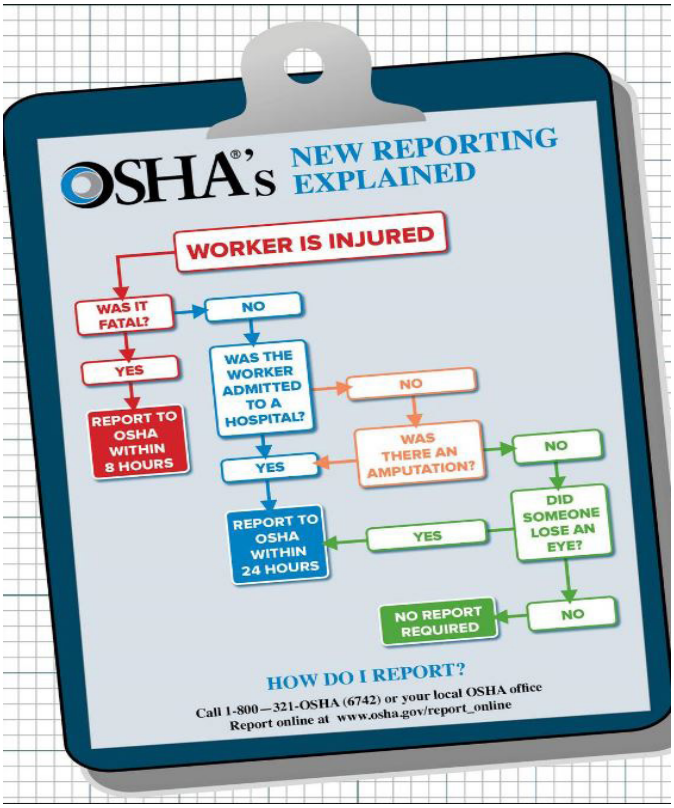
21. Occupational Driving Safety Programs

Sin importar si los empleados manejan una parte grande o pequeña de sus trabajos, las carreteras y las zonas de trabajo son probablemente la parte más peligrosa de su entorno de trabajo. Los incidentes relacionados con el transporte son la principal causa de las fatalidades relacionadas con el trabajo en Texas. Muchas industrias y trabajos requieren que los empleados manejen o que estén expuestos a riesgos relacionados con el manejo de vehículos. Los empleadores con empleados que manejan en el trabajo deben crear una política y un programa de seguridad para el manejo ocupacional. Esta sesión ofrece un marco para implementar un programa efectivo. El curso cubre: políticas del empleador; evaluación de la habilidad y comportamiento del conductor; conducir distraído, bajo la influencia de alcohol/drogas, o cansado; mantenimiento y operación del vehículo; condiciones del clima y del camino; y recomendaciones para la capacitación de los conductores. (Duración: 3 horas)

22. Actualización de Cumplimiento de OSHA

Esta sesión proporciona actualizaciones sobre los cambios recientes en el mantenimiento de los registros de OSHA, la comunicación de riesgos y los estándares para los espacios confinados. (Duración: 1 hora)

23. Mantenimiento y Reporte de los Registros de OSHA



Esta sesión explica cómo mantener su área de trabajo en conformidad con los requisitos para el mantenimiento y reporte de enfermedades y lesiones del CFR 1904 de OSHA. Usted realizará ejercicios prácticos para obtener experiencia trabajando con los formularios de OSHA. Esta capacitación cubre:

- exenciones de OSHA;
- formularios 300, 301, y 300A de OSHA;
- los cambios a los reglamentos de OSHA relacionados con la entrega electrónica de información sobre lesiones y enfermedades;
- reportes a la Oficina de Estadísticas Laborales (Bureau of Labor Statistics, por su nombre en inglés);
- reportes de investigación de incidentes;
- reportes de choques de vehículos motorizados;
- registros médicos/de exposición; y
- registros de capacitación.

(Duración: 3 horas)

24. Programa por Escrito de OSHA y Requisitos de Capacitación

Esta sesión cubre los programas por escrito que son requeridos y sugeridos por OSHA, así como temas de capacitación para los empleadores. (Consulte www.osha.gov/Publications/osha2254.pdf.) Usted aprenderá cuándo son requeridos los programas por escrito, qué capacitación debe cubrir y con qué frecuencia proporcionar la capacitación. Los programas y temas cubiertos incluyen:

- comunicación de riesgos;
- patógenos transmitidos por la sangre;
- bloqueo/etiquetado;
- protección respiratoria;
- desechos peligrosos y operaciones de emergencia;
- espacios confinados que requieren de permiso para entrar;
- Subparte Z: Programas especializados para materiales peligrosos;
- planes de acción para emergencias;
- planes para la prevención de incendios;
- capacitación para montacargas/vehículos industriales motorizados;
- conservación auditiva;
- sistemas de los permisos para trabajos en caliente; y
- evaluación por escrito para el equipo de protección personal.

(Duración: 3 horas)

25. Equipo de Protección Personal

El equipo de protección personal (Personal Protective Equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) protege a los trabajadores de peligros que los controles de ingeniería o prácticas de trabajo no pueden eliminar. Este programa identifica los requisitos de PPE tal como se describen en los estándares CFR 1910.132, 1926.28 y 1926.95 de OSHA. El curso cubre la capacitación que es requerida antes que los empleados puedan realizar cualquier trabajo que requiera equipo de protección. La instrucción cubre la protección para los ojos, la cara, las manos, los pies, y el equipo de protección eléctrica.
(Duración: 1 hora)

26. Prevención de Lesiones en la Espalda

Los huesos, músculos, tendones y ligamentos que componen nuestras espaldas literalmente nos sostienen. Una de las fuentes más frecuentes y costosas de las reclamaciones de compensación para trabajadores es la lesión en la espalda. Al estar más consciente de los riesgos y al seguir los consejos de prevención recomendados, usted puede reducir en gran medida las posibilidades de una lesión en la espalda. Este programa cubre la anatomía y fisiología de la espalda y la columna vertebral, la mecánica corporal, los cambios saludables en el estilo de vida, el manejo manual de materiales y los programas para la prevención de lesiones en la espalda que funcionan.
(Duración: 1-4 horas)

27. Prevención de Distensiones y Torceduras

Las distensiones y torceduras (sprains and strains, por su nombre en inglés) constituyen muchas de las miles de reclamaciones de compensación para trabajadores en Texas cada año. Estas lesiones son prevenibles. Estas lesiones ocurren cuando un empleado está expuesto a factores de riesgo tal como posturas incómodas; movimientos repetitivos; fuerza excesiva; o riesgos a resbalones, tropiezos y caídas. Las lesiones pueden desarrollarse repentinamente o con el tiempo y pueden significar pérdidas costosas de productividad y gastos médicos. Esta sesión se enfoca en identificar y evaluar los factores de riesgo ergonómicos e individuales para las lesiones por distensiones y torceduras. También cubrimos los enfoques prácticos y proactivos para la prevención de lesiones.
(Duración: 3 horas)

28. Orientación de Seguridad para Nuevos Empleados

Crear una cultura de seguridad en el área de trabajo comienza al informar a los empleados sobre las políticas, procedimientos y expectativas de seguridad de la compañía. Compartir esta información con los empleados en la fecha en que son contratados y asegurarse que los nuevos empleados comprendan la información, crea fundamentos sólidos. Muchos estándares de OSHA establecen requisitos de capacitación para los nuevos empleados. Esta sesión cubre cómo tener una orientación de seguridad exitosa que incluya: evacuación de emergencia, capacitación de concientización para el bloqueo/etiquetado, comunicación de riesgos, extintores de fuego, reportes de lesiones, equipo de protección personal y seguridad con los montacargas.
(Duración: 2 horas)

29. Andamios

Este programa presenta información sobre los andamios tal como se describe en el CFR 1926, Subparte L. Los temas cubiertos incluyen las capacidades de los andamios; requisitos de construcción y colocación; sostenes; estándares de acceso; cómo levantar y desarmar los andamios de forma segura; restricciones de altura cerca de líneas eléctricas; regulaciones para andamios suspendidos o colgados; protección contra caídas; protección contra la caída de objetos; requisitos de capacitación, y el uso seguro de los elevadores aéreos. (Duración: 2 horas)

30. Supervisando la Seguridad

Los supervisores y los oficiales de seguridad desempeñan muchas funciones en el área de trabajo, por lo que sus tareas pueden ser abrumadoras. No solo deben hacer cumplir las políticas de seguridad, proporcionar obras y servicios de calidad, proporcionar capacitación en el trabajo y motivar a sus empleados, sino que a menudo deben hacer todo esto con poca o ninguna capacitación, apoyo, metas u objetivos. Esta sesión cubre cómo crear un buen plan de seguridad para la industria en general, principios para el programa de seguridad, planes de acción en casos de emergencia, análisis de riesgos en el trabajo, investigaciones de incidentes, auditorías e inspecciones de seguridad y capacitación para la seguridad de los empleados. (Duración: 4-6 horas)

31. Excavación y Apuntalamiento

Las lesiones y muertes de los trabajadores en el campo de la construcción a menudo ocurren cuando no se siguen los procedimientos de seguridad en las zanjas. Con este programa se supone que los participantes ya conocen los requisitos básicos para la excavación de zanjas y apuntalamiento. El programa cubre el CFR 1926, Subparte P, el cual incluye terminología de excavación; requisitos generales de excavación y para llamar antes de excavar; cruces en la superficie; atmósferas peligrosas; mecánica y pruebas de suelos; y los sistemas de protección (apuntalamiento, escudos, inclinación y tarimas). (Duración: 3 horas)

32. Superficies para Caminar y Trabajar

Los resbalones, tropiezos y caídas constituyen muchas de las lesiones en el área de trabajo que ocurren cada año. Mantener un espacio de trabajo limpio, seco y ordenado puede ayudar a prevenir muchos de estos incidentes. Esta sesión explica los estándares de la industria en general de OSHA para superficies para caminar y trabajar que se encuentran en los CFR 1926.25-27 y 1910, Subparte D, incluyendo los requisitos para las aberturas en pisos y paredes, muelles de carga, escaleras, y escaleras de mano, y limpieza general. (Duración 2 horas)

33. Seguridad en los Almacenes

Los almacenes pueden ser ambientes ocupados y peligrosos. Las principales causas de las lesiones de los trabajadores que laboran en almacenes son las volcaduras de montacargas, levantar objetos pesados, tareas manuales, personas que son golpeadas por equipos motorizados, resbalones y caídas, y salpicaduras de productos químicos. Este programa lo ayuda a evitar estas lesiones y hacer que su almacén sea más seguro. Esta sesión cubre el manejo de materiales, levantar objetos pesados y ergonomía; caminar en superficies del ambiente de trabajo; montacargas (camiones industriales motorizados); rutas de salida, la prevención de incendios; y la comunicación de riesgos. Los temas descritos incluyen los que han sido definidos en www.osha.gov/Publications/3220_Warehouse.pdf.

(La duración del programa varía según la necesidad del cliente.)

34. Ergonomía en el Área de Trabajo

El uso de una ergonomía adecuada en el área de trabajo puede ayudar a reducir la fatiga muscular y la cantidad de trastornos musculoesqueléticos y al mismo tiempo puede aumentar la productividad. Esta sesión analiza la relación entre el cuerpo y el entorno de trabajo; los trastornos ergonómicos comunes; los métodos de evaluación ergonómica; y las formas prácticas de reducir el riesgo de lesiones relacionadas con la ergonomía, tanto en entornos de trabajo de oficina como fuera de la oficina. (Duración: 3 horas)

35. Seguridad en las Zonas de Trabajo

Las zonas de trabajo de construcción, mantenimiento y servicios públicos son lugares peligrosos donde el estar capacitado en seguridad puede salvar vidas. Este amplio curso para desarrollar habilidades está diseñado para enseñarle a usted cómo avanzar en el tráfico de forma segura a través y alrededor de las áreas de trabajo. (Duración: 3 horas)

Cursos de OSHA para la Industria en General y de la Construcción:

1. Curso de OSHA de 10 Horas para la Industria de la Construcción

Este curso de dos días es presentado por instructores de alcance autorizados y está diseñado para capacitar a empleadores y a empleados en los conceptos básicos de seguridad en la construcción, incluyendo los estándares y requisitos específicos de OSHA. La clase también enseña conciencia de seguridad para ayudar a los empleados a reconocer y reducir los peligros y riesgos en el área de trabajo. Las clases se imparten en inglés y en español, y se ofrecen en Austin, Dallas/Fort Worth, Houston, San Antonio y El Paso. Los participantes que completan el curso reciben una tarjeta en el transcurso de ocho semanas, la cual comprueba que terminaron la clase de OSHA de 10 horas para la industria de la construcción. Debido al espacio limitado, los participantes deben registrarse para la clase. Visite www.txsafetyatwork.com para registrarse.

2. Curso de OSHA de 10 Horas para la Industria en General

Este curso de dos días es presentado por instructores de alcance autorizados y está diseñado para capacitar a empleadores y a empleados en los conceptos básicos de seguridad en la industria en general, incluyendo los estándares y requisitos específicos de OSHA. La clase también enseña conciencia de seguridad para ayudar a los empleados a reconocer y reducir los peligros y riesgos en el área de trabajo. Las clases se imparten en inglés y en español. Los participantes que completan el curso reciben una tarjeta en el transcurso de ocho semanas, la cual comprueba que terminaron la clase de OSHA de 10 horas para la industria en general. Debido al espacio limitado, los participantes deben registrarse para la clase. Visite www.txsafetyatwork.com para registrarse.

3. Curso de OSHA de 30 Horas para le Industria de la Construcción

Este curso de cuatro días y medio es impartido por instructores de alcance autorizados y está diseñado para proporcionar a los supervisores o trabajadores con responsabilidades de seguridad a tener conciencia de los peligros de salud y seguridad relacionados con el trabajo. Esta capacitación ayuda a garantizar que los asistentes adquieran conocimiento sobre los peligros y las regulaciones del área de trabajo para contribuir a una fuerza laboral productiva y segura. Los participantes que completan el curso reciben una tarjeta en el transcurso de ocho semanas, la cual comprueba que terminaron la clase de OSHA de 30 horas. Debido al espacio limitado, los participantes deben registrarse para la clase. Visite www.txsafetyatwork.com para registrarse.

Para obtener más información, llame al 800-687-7080, envíe un correo electrónico a safetytraining@tdi.texas.gov o visite www.txsafetyatwork.com para más información.

TDI Safety @ Work
Division of Workers' Compensation

Línea Directa para Reportar Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.texas.gov

Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (DWC)
E-mail **resourcecenter@tdi.texas.gov**
o llame al 1-800-687-7080 para obtener más información.

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (DWC) utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas de DWC sobre este y otros temas de seguridad y para préstamos audiovisuales gratuitos sobre la seguridad y salud en el trabajo, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.