

Hoja Informativa sobre el Análisis de Riesgos en el Trabajo

HS23-002A (05-23)

Las lesiones no intencionales, comúnmente conocidas como “accidentes”, son la cuarta causa principal de muerte en los Estados Unidos, según el Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council, por su nombre en inglés).¹ Estos accidentes evitables causan una muerte y 236 lesiones cada dos minutos.²

Prevenir los accidentes detectando los riesgos o peligros con anticipación es un método simple. En el campo de la seguridad y salud ocupacional, a este método se le llama “reconocimiento de riesgos o peligros”. En su forma más básica, el proceso de reconocimiento de riesgos o peligros consiste en analizar un trabajo, tarea o situación y preguntarse “¿Hay algo aquí que pueda lastimar a alguien o dañar algo?”. Cuando los empleadores, empleados, directores y supervisores se hacen esta pregunta para mejorar la seguridad en sus instalaciones, buscan cualquier práctica, comportamiento o condición física que pueda causar daño y las formas de eliminarlos o controlarlos.

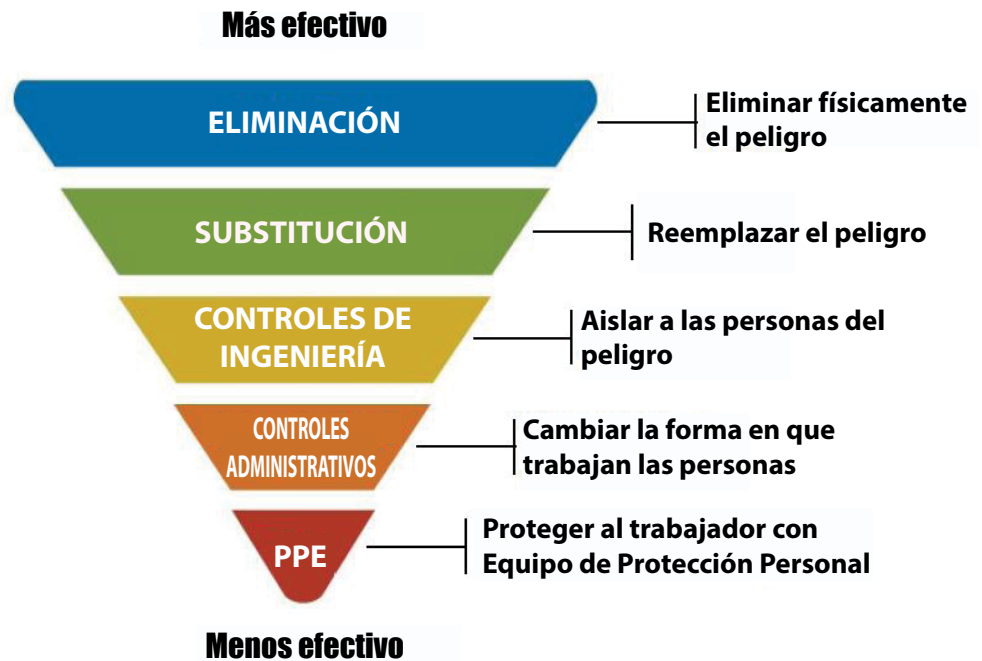
Tipos de Riesgos en el Área de Trabajo

Los riesgos o peligros en el área de trabajo son muchos y pueden surgir a diario. Todo empleador debe de identificarlos y tomar medidas para controlarlos. A continuación, se presentan algunos tipos comunes de riesgos en el área de trabajo:

- **Riesgos o Peligros Físicos:**

- resbalones, tropiezos y caídas;
- impactos que causan accidentes por golpes o colisiones;

Jerarquía de Controles



- movimientos mecánicos (rotativos, oscilatorios o transversales) que causan accidentes por atrapamiento o enganche;
- acciones que causan cortaduras, pinchaduras, desgarros, torceduras o perforaciones;
- calor o frío debido al medio ambiente, reacciones químicas, combustión, corrientes eléctricas o movimiento mecánico;
- ruido o vibración;
- radiación y quemaduras;
- espacios confinados;
- contacto eléctrico, incluyendo descargas eléctricas, ignición de combustibles, sobrecalentamiento de equipos, arcos eléctricos y activación inesperada de equipos; y

- sistemas presurizados que incluyen cilindros rotos, mangueras y tuberías que se mueven violenta e incontroladamente y golpes de ariete.

- **Riesgos o Peligros Químicos o Biológicos:**

- Sustancias tóxicas que pueden ingresar al cuerpo a través de:
 - inhalación (al respirar);
 - ingestión (al comer o beber);
 - absorción (a través de la piel); o
 - inyección (agujas y otros objetos afilados);
- inflamabilidad y fuego;
- corrosivos;
- oxidantes;
- explosivos, incluyendo productos químicos, polvos, sustancias sólidas, vapores, gases y equipos;
- gas comprimido; y
- agentes biológicos.

- **Factores Humanos:**

- tareas repetitivas;
- posturas incómodas;
- levantamientos manuales;
- transportar;
- empujar o jalar;
- mala visibilidad; y
- trabajos nocturnos o por turnos.



Herramientas para el Reconocimiento de Riesgos o Peligros

Existen muchas herramientas para el reconocimiento de riesgos o peligros que ayudan a identificar y documentar los riesgos en el área de trabajo. Algunos ejemplos incluyen:

- **Listas de Verificación para Inspecciones**

Son ideales para garantizar el cumplimiento de las regulaciones, reglamentos y políticas. (DWC ofrece muestras de listas de verificación para inspecciones para la industria de la construcción ([inglés/español](#)), industria de los cuidados de la salud ([inglés/español](#)) y la industria en general ([inglés/español](#)).

- **Evaluaciones del Equipo de Protección Personal (PPE)**

Las evaluaciones del equipo de protección personal (personal protective equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) son una valiosa herramienta de comunicación para enseñar a los empleados qué PPE necesitan usar para realizar su trabajo de manera segura. Usted puede encontrar una muestra [aquí](#).

- **Planificación Antes de la Tarea (PTP)**

La planificación antes de la tarea (Pre-task Planning -PTP, por su nombre y siglas en inglés) es valiosa cuando los procedimientos y las condiciones cambian con frecuencia. A menudo se utiliza como un recordatorio para los empleados sobre los riesgos asociados con las operaciones que realizarán durante un período de tiempo determinado. Usted puede encontrar [aquí](#) una muestra de la lista de verificación de evaluación del PTP.

- **Análisis de Riesgos en el Trabajo (JHA)**

Un análisis de riesgos en el trabajo (Job Hazard Analysis -JHA, por su nombre y siglas en inglés), también conocido como análisis de seguridad en el trabajo (Job Safety Analysis -JSA, por su nombre y siglas en inglés), análisis de tareas peligrosas (Hazard Task Analysis -HTA, por su nombre y siglas en inglés) o análisis de peligros en el trabajo, es una de las herramientas más eficaces para prevenir lesiones y enfermedades.

Análisis de Riesgos en el Trabajo

Un análisis de riesgos en el trabajo (JHA) funciona identificando los riesgos o peligros existentes o potenciales asociados a un trabajo en particular. Estos son los pasos básicos:

- **Identifique las tareas del trabajo.**

Divida en pasos individuales cada tarea que realizan los empleados en un área de trabajo.

- **Encuentre los peligros potenciales.**

Analice el trabajo, los materiales, el equipo, las herramientas y el entorno para detectar posibles riesgos o peligros y situaciones que puedan causar daños. Solicite la opinión de todos los empleados del grupo de trabajo. Cada persona puede notar diferentes problemas de seguridad.

- **Evalúe los riesgos.**

Evalúe el nivel de riesgo de cada peligro identificado. Priorícelos según su gravedad, empezando por los más peligrosos. Considere sus efectos en usted, sus compañeros de trabajo, la propiedad, la comunidad y el medio ambiente.

- **Establezca medidas de control.**

Encuentre formas de controlar los riesgos o peligros identificados para crear un área de trabajo segura. Controlar los riesgos o peligros puede incluir:

- **Eliminación**

Eliminar físicamente el peligro del área de trabajo es la forma más eficaz de controlar el riesgo o peligro.

- **Sustitución**

Al igual que la eliminación, la sustitución consiste en reemplazar el riesgo o peligro por algo menos peligroso.

- **Controles de Ingeniería**

Estas protecciones aíslan físicamente a las personas de los riesgos o peligros. Algunos ejemplos son:

- recintos;
- barreras;
- protectores;
- deflectores; y
- reubicación.

- **Controles Administrativos**

También conocidos como Controles de Gestión (Management Controls, por su nombre en inglés) o Controles de Prácticas de Trabajo (Work Practice Controls, por su nombre en inglés), son cambios en la forma de trabajar de las personas. Algunos ejemplos incluyen:

- cambios en los procedimientos;
- capacitación de los empleados;
- rotación de puestos de trabajo;
- garantizar descansos adecuados;
- ajustar la velocidad de la línea de ensamblaje; e
- instalar señales y etiquetas de advertencia.

○ **Equipo de Protección Personal (PPE)**

This is the least effective means of controlling hazards because many factors can render PPE ineffective. PPE should always be considered the last line of defense and not the primary strategy for control. Whenever possible, controls should be adopted that lessen the need to rely on PPE for worker protection.

• **Comuniqué y monitoree el programa.**

Informe a los trabajadores, supervisores y demás partes interesadas sobre los riesgos o peligros identificados y las medidas de control. Revise periódicamente el programa y evalúe los resultados. Realice cambios según sea necesario y cuando cambien las condiciones de trabajo o los efectos físicos.

Para obtener más información sobre cómo reconocer los riesgos o peligros en el área de trabajo o realizar un JHA, descargue el Programa de Análisis de Riesgos en el Área de Trabajo de DWC ([inglés/español](#)) o el Programa de Seguridad para el Análisis de Riesgos en el Trabajo ([inglés/español](#)).

Si su compañía desea asistencia gratuita y confidencial para identificar y eliminar los riesgos o peligros ocupacionales en su área de trabajo o para cumplir con los estándares de OSHA, comuníquese con un profesional del Programa para Consultas de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Consultation -OSHCON, por su nombre y siglas en inglés) de DWC al 800-252-7031, opción 2, o en OSHCON@tdi.texas.gov. Para obtener más información, visite www.txoshcon.com.

Esta publicación ha sido elaborada en colaboración con el Consejo Nacional de Seguridad (National Safety Council, por su nombre en inglés), el Centro de Investigación y Capacitación en Construcción (Center for Construction Research and Training, por su nombre en inglés) y el programa de Salud y Seguridad Ambiental de la Universidad del Estado de Oregón (Oregon State University Environmental Health and Safety program, por su nombre en inglés). Toda la información se considera exacta al momento de su publicación.

HSE RISK MATRIX							
CONSEQUENCES		SEVERITY	1 Insignificant	2 Minor	3 Moderate	4 Major	5 Catastrophic
		People	Slight Injury	Minor Injury	Major Injury / Health effects	Single Fatality / Permanent total disability	Multiple Fatalities / Permanent total disability
		Environment	Slight Impact	Minor Impact	Moderate Impact	Major Impact	Massive Impact
		Asset	Slight Damage	Minor Damage	Local Damage	Major Damage	Extensive Damage
		Reputation	Slight Impact	Limited Impact	Considerable Impact	Major National Impact	Major International Impact
LIKELIHOOD	E Almost Certain	Incident has occurred several time in company	E1	E2	E3	E4	E5
	D Likely	Incident has occurred more than once per year in company	D1	D2	D3	D4	D5
	C Possible	Incident has occurred in company or more than once in industry world wide	C1	C2	C3	C4	C5
	B Unlikely	Incident has occurred in industry world wide	B1	B2	B3	B4	B5
	A Remotely likely to happen	Never heard of in industry world wide but could occur	A1	A2	A3	A4	A5

Referencias

¹Consejo Nacional de Seguridad, "Junio es el Mes Nacional de la Seguridad". <https://www.nsc.org/workplace/national-safety-month>. Consultado el 29 de mayo de 2023.

²Consejo Nacional de Seguridad, "Mes Nacional de la Seguridad: Reconocimiento de Peligros". <https://youtu.be/SI10kjXtpJc>. Consultado el 29 de mayo de 2023.



www.txsafetyatwork.com

1-800-252-7031, Opción 2

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC) -Sección de Seguridad en el Área de Trabajo
P.O. Box 12050
Austin, TX 78711-2050*

Descargo de Responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa se considera exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.