

# ¿El Manejar en el Trabajo?

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)

HS04-036C (8-07)

	<b>Nunca (2 puntos)</b>	<b>A veces (1 punto)</b>	<b>Siempre (0 puntos)</b>
1. ¿Está usted descansado y relajado?	_____	_____	_____
2. ¿Se permite suficiente tiempo para llegar a un destino sin ir en exceso de velocidad o conducir agresivamente?	_____	_____	_____
3. ¿Usa usted el cinturón de seguridad?	_____	_____	_____
4. ¿Ajusta usted los espejos y el asiento, selecciona los controles del clima y radio/CD antes de arrancar?	_____	_____	_____
5. ¿Qué tal la visibilidad? ¿Está limpio el parabrisas y funcionan bien los limpiadores?	_____	_____	_____
6. Antes de subirse al automóvil, ¿verificó usted el tráfico, el camino, y las condiciones de tiempo en su ruta?	_____	_____	_____
7. ¿Tiene el auto por lo menos medio tanque de gasolina y llantas correctamente infladas con buenas bandas de rodamiento?	_____	_____	_____
Total	_____	_____	_____

	Nunca (0 points)	A veces (1 punto)	Siempre (2 puntos)
8. ¿Usa usted su celular mientras maneja?	_____	_____	_____
9. ¿Maneja usted por zonas escolares, zonas de construcción/trabajo, o áreas con peatones?	_____	_____	_____
10. ¿Está usted manejando en carreteras congestionadas?	_____	_____	_____
11. ¿Come usted mientras maneja?	_____	_____	_____
12. ¿Hay pasajeros, especialmente niños, quienes requieran su atención mientras maneja?	_____	_____	_____
13. ¿Va a manejar en caminos rurales con carriles estrechos, curvas abruptas, y árboles cerca del acotamiento?	_____	_____	_____
14. ¿Se arregla usted mientras maneja?	_____	_____	_____
15. ¿Está usted ocupado con preparaciones para el trabajo una vez que llegue a su destino?	_____	_____	_____
Total Números 8 a 15	_____	_____	_____
<b>Total Completo</b>	_____		

El estar listo para el camino reduce los riesgos de accidentes. Un resultado bajo (0-4 puntos) indica que usted tiene como prioridad número uno el manejar con seguridad. Si sacó más de 5 puntos, indica que su estilo de manejar es peligroso, y necesita aprender acciones que bajarán su riesgo.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores tiene las siguientes publicaciones disponibles en nuestra página a [www.tdi.state.tx.us](http://www.tdi.state.tx.us):

- Hoja Informativa sobre las Distracciones al Manejar
- Manejando con Seguridad Tome 5
- Manejando a la Defensiva Tome 5

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Desarrollado con información de la Red de Empleadores para la Seguridad de Tráfico y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.