

**Departamento de Seguros de Texas**  
**División de Compensación para Trabajadores**

**Información sobre el Regreso al Trabajo para los Empleados Lesionados**

Los siguientes recursos pueden ayudarle a regresar a trabajar o a encontrar el trabajo adecuado.

**Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (Texas Department of Insurance, Division of Workers' Compensation -TDI-DWC, por su nombre y siglas en inglés)**

Para obtener ayuda con su reclamación, comuníquese con su oficina local de TDI-DWC llamando al 800-252-7031. Para obtener información en general sobre la compensación para trabajadores en Texas, visite la página de recursos para el empleado lesionado en el sitio Web de TDI en <http://www.tdi.texas.gov/wc/employee/index.html>.

**Programa de Reembolso de Regreso al Trabajo**

Es posible que su empleador sea elegible para recibir un reembolso de fondos para pagar por las modificaciones hechas al área de trabajo, las cuales permitirán que usted regrese a trabajar y continúe en su trabajo. Hable con su empleador y ajustador sobre este programa de TDI-DWC. Visite [www.tdi.texas.gov/wc/rtw/](http://www.tdi.texas.gov/wc/rtw/) para obtener más información.

**Comisión de la Fuerza Laboral de Texas (Texas Workforce Commission –TWC, por su nombre y siglas en inglés)**

TWC cuenta con centros de fuerza laboral en todo el estado que ofrecen una variedad de servicios gratuitos para ayudar a que usted regrese a trabajar. Comuníquese con su Centro de la Fuerza Laboral local o visite [www.workintexas.com](http://www.workintexas.com) para obtener más información sobre éstos y otros programas, incluyendo: capacitación, herramientas para la búsqueda de profesiones y trabajos, cuidado infantil para las familias que califican, y asistencia de empleo.

**Comisión de la Fuerza Laboral de Texas – División de Rehabilitación Vocacional (Texas Workforce Commission-Vocational Rehabilitation Division -TWC-VRD, por su nombre y siglas en inglés)**

TWC-VRD asiste a las personas que tienen dificultades para mantener o encontrar un trabajo debido a una lesión, enfermedad u otra discapacidad relacionada con el trabajo. Si es elegible, se le ofrecerán servicios personalizados para asistirlo a regresar al trabajo. Basándose en la evaluación de la información proporcionada en su reclamación de compensación para trabajadores, un representante puede comunicarse con usted o usted puede llamar directamente al 800-628-5115 si está interesado en estos servicios.

**Consejos de Seguridad en el Área de Trabajo**

Consejos de seguridad en general para ayudarle a estar seguro en el trabajo.

- Asegúrese que su área de trabajo esté limpia y ordenada.
- Utilice todo el equipo de seguridad que es proporcionado por su empleador.
- Mantenga bien iluminadas las áreas de trabajo.
- Mantenga sus herramientas en buen estado.
- Asegúrese que los protectores o cubiertas de las máquinas estén en su lugar.
- Tenga cuidado al cargar objetos, cuando se agache, levante algo, gire su cuerpo, etc.
- Mantenga una mano en los pasamanos cuando suba o bajo las escaleras.
- Esté atento de todo lo que le rodea y de cualquier peligro que pudiera estar presente o que pudiera surgir.
- Use su cinturón de seguridad cuando maneje.
- No use teléfonos celulares cuando maneje. Estacionese cuidadosamente a un lado del camino para hacer o contestar una llamada.
- Si su trabajo requiere que usted viaje, fije una meta realista del número de millas que usted puede manejar de forma segura cada día.
- Si está tomando algún medicamento que pudiera afectar su habilidad para desempeñar cualquiera de sus deberes de trabajo, notifíquese a su supervisor.
- Cuando el clima esté caliente, manténgase hidratado; cuando el clima esté frío, abríguese bien.
- Encuentre un refugio adecuado para protegerse de las inclemencias del tiempo.
- Informe a su supervisor sobre cualquier condición o procedimiento que sea inseguro.

**Departamento de Seguros de Texas**  
**División de Compensación para Trabajadores**

<b>Otros Recursos de Seguridad</b>
------------------------------------

Usted puede reportar condiciones peligrosas en el trabajo a la Línea Directa para Reportar Violaciones de Seguridad de TDI-DWC llamando gratuitamente al 800-452-9595. Las llamadas son tomadas en inglés y en español. Si desea permanecer en el anonimato, puede hacerlo.

Para obtener más información sobre las prácticas de seguridad en el trabajo, puede descargar materiales gratuitos de seguridad del sitio Web de TDI en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/index.html> u obtener préstamos gratuitos de DVDs o videos de entrenamiento de seguridad de nuestra biblioteca. Su empleador también puede mejorar la seguridad en el área de trabajo con éstos y otros recursos de TDI-DWC, tales como: ayuda gratuita para entender las leyes de seguridad de la Administración de la Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration –OSHA, por su nombre y siglas en inglés); clases de entrenamiento de seguridad. Usted o su empleador pueden llamar a TDI-DWC al 800-252-7031, opción 2 para obtener más información sobre los recursos de seguridad.