



Consejos para Manejar con Seguridad

HS04-017C (10-06)

Capacitación de Seguridad de 5 minutos

Esta publicación sirve como perspectiva general de algunos consejos para manejar con seguridad para aquellos empleadores y empleados quienes son conductores profesionales.

Siempre abróchese el cinturón de seguridad. El uso del cinturón aumenta las probabilidades de sobrevivir un accidente. Si los pasajeros son niños, deben de estar en asientos de seguridad que han sido instalados correctamente.

No beba al manejar. Cada año 23,000 personas mueren en accidentes relacionados a las bebidas alcohólicas. Las bebidas alcohólicas afectan el juicio, la visión, y la reacción de un conductor.

- No maneje si está cansado. La Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en las Carreteras calcula que la fatiga y el sueño causan 100,000 accidentes cada año.
- Mantenga su vehículo en buenas condiciones, siempre asegurándose de que estén funcionando bien las llantas, los frenos, los faros, las luces traseras, y las direccionales.
- Obedezca el límite de velocidad y mantenga una distancia segura del auto que va en frente, sobre todo al manejar en mal tiempo y en la oscuridad.
- Maneje a la defensiva y esté consciente de los conductores a su alrededor. Si otro conductor está manejando de manera agresiva o enfurecida, aléjese de él, aún si usted tenga que salirse de la carretera.
- Tenga cuidado en las intersecciones. Más de 2/3 de las lesiones automovilísticas ocurren en las intersecciones, así que esté alerta al acercarse a una.
- Al usar un teléfono celular, salga de la carretera a un lugar seguro y legal o limite las llamadas a las de emergencias. Los usuarios de los teléfonos celulares quienes manejan y hablan al mismo tiempo corren un riesgo mayor del 34 al 200 por ciento de sufrir un choque que aquellos conductores quienes no lo hacen.

Si su vehículo viene equipado con un Sistema de Frenos Anti-bloqueo (ABS, por sus siglas en inglés), y hay que enfrenar debido a algún obstáculo, asegúrese de poner y detener el freno, y cuidadosamente evite el obstáculo.



- Tenga cuidado especial al manejar en áreas de construcción de caminos y autopistas. En Texas, cada año aproximadamente 100 personas, la mayoría motoristas, mueren en áreas de caminos y autopistas bajo construcción.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores tiene varias publicaciones tratándose de la seguridad al conducir automóviles:

- Conduciendo a la Defensiva
- Defensive Driving/Manejar a la Defensiva (Take 5 for Safety)
- Driver Fatigue and Road Trance/ Fatiga de Conductor y Trance de Carretera (Take 5 for Safety)
- Driving Distractions Factsheet/Hoja Informativa sobre las Distracciones al Manejar
- Driving in the Cone Zone/Manejando en la Zona de Conos (Take 5 for Safety)

Usted puede visitar el sitio de Internet de TDI al <http://www.tdi.texas.gov> o puede comunicarse con el Centro de Recursos de TDI al 1-800-687-7080 para más información.