



# Seguridad en el Cuidado de Niños

HS06-003A(6-06)

Capacitación de Seguridad de 5 Minutos

Los trabajadores en las guarderías infantiles cuidan y educan a los bebés y niños pequeños de edad pre-escolar. Los trabajadores del cuidado de niños deben prestar atención a su propia seguridad mientras cuidan a los niños.

## La Ergonomía

El usar buenas prácticas ergonómicas puede reducir el riesgo de torceduras o distensiones para los trabajadores del cuidado de niños. Los trabajadores del cuidado de niños deben poner en práctica la seguridad al doblar las rodillas y al mantener derecha la espalda cuando están trabajando.

- Permita que los niños usen un banquillo para alcanzar el lavabo o el bebedero.
- Al consolar a un niño, arrodílese a su nivel en vez de doblar la espalda o levantar al niño.
- Evite doblar la espalda o encorvarse al limpiar o al arreglar mesas y catres bajas; el doblar las rodillas y el mantener derecha la espalda protege la espalda durante estas tareas.

## Resbalos, Tropiezos, y Caídas

El trabajar cerca de muebles pequeños, muchos juguetes, y niños pequeños aumenta el riesgo de resbalos, tropiezos, y caídas. Para prevenir lastimarse, los trabajadores del cuidado de niños deben:

- usar zapatos resistentes y cómodos con buena tracción;
- caminar lentamente y evitar apurarse al cargar objetos o niños que obstruyen la vista.
- entre actividades, recoger juguetes tirados; y
- asegurar limpiar de inmediato los derrames; y
- asegurar que todos los tapetes estén sujetos al piso.

## Control de Infecciones

La diseminación de gérmenes es un riesgo a la salud en los lugares de cuidado de niños. Los trabajadores del cuidado de niños deben poner en práctica el control de infecciones para reducir la diseminación de gérmenes.

- Use guantes de látex al cambiar pañales, al ayudar a un niño a ir al baño, al limpiar narices, al cepillar dientes, al administrar exámenes de salud, y al administrar primeros auxilios.

- Lávese las manos con jabón y agua caliente entre el cuidar a un niño y otro, al cambiar pañales, al ayudar a niños en el baño, antes de preparar comida, antes de comer, y antes de irse al fin del día.
- Lave con frecuencia las mesas, mostradores, y fregaderos con una solución de una parte de cloro y 10 partes de agua.
- Use un blusón o delantal para reducir la transmisión de gérmenes, especialmente en el cuidado de bebés.
- Considere vacunarse contra la varicela, la hepatitis B, el sarampión, la rubeola, las paperas, la poliomielitis, el tétano y la difteria; enfermedades que pueden causar enfermedades graves.
- Comuníquese con el departamento de salud local para las inmunizaciones necesarias para los trabajadores del cuidado de niños.

## Guantes de Látex

Los guantes de látex se usan comunmente como precaución universal y al cocinar o servir comida. Asegure que los guantes tengan talco para reducir el contacto con la piel y que haya guantes alternativos que no tengan látex. Algunas personas reaccionan a los productos de látex. La reacción puede ser leve o severa. Algunas personas pueden experimentar ojos llorosos o irritación a la piel de las manos. Otras pueden sufrir un colapso o dificultad severa en el respirar parecida a las alergias.

Al principio, la reacción puede confundirse por una reacción de la piel debido al lavarse las manos con frecuencia o una gripe leve (ojos llorosos, nariz que gotea, o tos). Al sospecharse una reacción al látex, la persona necesita una evaluación médica. Los empleadores deben alentar a los empleados a buscar una evaluación médica y a recibir consejos médicos tratándose de las tareas del trabajo.

Las personas con reacciones al látex deben llevar braceletes médicos de identificación u otra cosa que declara su sensibilidad al látex. Los trabajadores sensibles al látex deben obtener consejos de su médico sobre los productos apropiados para usarse al trabajar en el cuidado de niños. Los consejos para los trabajadores deben compartirse con el dueño de la guardería, y las tareas del trabajo deben estudiarse. Guantes hechos de vinilo

u otra sustancia que no tenga o que no reaccione con el látex deben ser disponibles en el área de cambiar pañales, en los estuches de primeros auxilios, las provisiones de emergencia, servicios alimenticios, y en áreas o lugares de recreo. Otros artículos comunes que contienen látex, tales como las bandas elásticas, también deben retirarse del lugar de trabajo. Trabajadores con sensibilidad al látex deben leer la etiqueta de todos los productos que sospechan que tengan látex.

Las personas con reacciones comprobadas o sospechadas al látex no deben usar guantes de látex. La empresa debe proporcionar guantes sin talco con un contenido reducido de proteínas para sus colegas. Las proteínas de látex, que causan alergias, se afianzan al talco usado en los guantes. Este talco puede ser lanzado al aire al quitarse los guantes y ser inhalado por personas con alergias al látex. Es por eso que guantes sintéticos que no sean de látex deben ser disponibles para el uso de todos los trabajadores.

Los padres de bebés u otros niños tal vez no sepan como reaccionarán al látex. Al sospechar que los niños estén teniendo una reacción al látex, los trabajadores del cuidado de niños deben colaborar con los padres para conseguir evaluación médica y consejos para el entorno de cuidado de niños.

### **Disposición de Basura**

Los niños deben educarse en la disposición de su propia basura para reducir peligros tanto para los niños como para los trabajadores, y no dejarla para que otra persona disponga de ella.

- Deben echar a la basura sus propios pañuelos de papel y curitas.
- Deben encargarse de sus propios cubiertos después de las comidas.
- También deben recoger sus propias toallas sucias y colocarlas en un contenedor o cesto de ropa.

### **Piojos**

Una infestación de piojos es altamente contagiosa y común en el cuidado de niños. Los insectos minúsculos pueden propagarse mediante contacto piel a piel o al compartir cepillos, peines, toallas, sombreros, cascos, y ropa de cama; el compartir artículos personales debe evitarse. Los piojos no son peligrosos y no portan enfermedades; infestan la piel, especialmente el cuero cabelludo, y pueden causar mucha comezón y sarpullido. El tratamiento requiere champús especiales y el peinar minuciosamente el cabello para quitar los piojos y sus liendres (huevos). Artículos contaminados deben lavarse en agua caliente jabonosa antes de volver a usarse para prevenir mayor diseminación de piojos.

## **La Seguridad Afuera**

Al vigilar a niños en las áreas de recreo, los trabajadores del cuidado de niños deben poner en práctica la protección contra el sol.

- Usar sombrero y crema bloqueadora para proteger contra los rayos ultravioletas dañinos.
- Vigilar a los niños desde un área cubierta o protegida del sol.
- Usar ropa ligera en capas y estar alerta para síntomas de estrés medioambiental o por el calor.

El cuidado de niños es un servicio fundamental para la generación futura; los trabajadores de cuidado de niños son maestros tanto como modelos de conducta para los niños. Al concentrarse en la salud y seguridad en el trabajo, los trabajadores del cuidado de niños deben modelar comportamiento seguro y asegurar que el entorno de cuidado de niños sea seguro tanto para los niños como los adultos.

El Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores tiene las publicaciones siguientes para ayudar a los empleadores y trabajadores del cuidado de niños a prevenir lesiones y enfermedades en el trabajo a <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html> en la sección “Free Safety and Health Publications: Online Safety and Health Library”:

- Latex Allergy Fact Sheet (Hoja Informativa sobre las Alergias al Látex)
- Preventing Slips and Trips Take 5 For Safety (La Prevención de Resbalos y Tropiezos)
- Chickenpox Fact Sheet (Hoja Informativa sobre la Varicela)
- Sun Safety Take 5 For Safety (Protección del Sol)
- Heat Stress Safety Education & Training Program (Programa de Educación y Capacitación sobre la Seguridad contra el Estrés por el Calor)

***Recuerde poner en práctica la seguridad.***

***No la aprenda por accidente.***

Esta hoja informativa se publicó en cooperación con el Centro Nacional de Recursos de Salud y Seguridad en el Cuidado de Niños, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores y se considera verdadera en la hora de desarrollo.