

Hoja Informativa sobre las Picaduras de Insectos

HS04-048B (8-05)

Cada año, muchos trabajadores son picados por insectos en los sitios de trabajo. Para la mayoría, estas picaduras significan dolor y molestia que generalmente dura solamente unas pocas horas. Los síntomas pueden incluir rojez, hinchazón, y comezón en el sitio de la picadura.

Sin embargo, muchas personas son alérgicas a las picaduras de insectos. Esto significa que su sistema inmunológico reacciona de forma exagerada al veneno inyectado por algún insecto. Después de la primera picadura, el cuerpo de la persona alérgica produce una sustancia alérgica llamada anticuerpo Inmunoglobulina E (IgE) la cual reacciona con el veneno del insecto. Si el trabajador es picado otra vez por un insecto de la misma especie o por uno parecido, el veneno del insecto interactúa con el anticuerpo IgE producido en respuesta a la picadura previa. Esto provoca la liberación de histamina y otros químicos que causan síntomas alérgicos.

Síntomas de Reacciones Severas

Para un pequeño grupo de personas con alergias severas al veneno, las picaduras pueden ser de vida o muerte. Esta severa reacción alérgica a las picaduras de insectos se llama anafilaxis. Puede involucrar muchos órganos del cuerpo y puede desarrollarse rápidamente. Los síntomas de anafilaxis pueden incluir comezón



Avispa

Fotografía por Reyes García III, Cortesía of Servicio de Recursos Agrícolas, Departamento De Agricultura de Estados Unidos.

y urticaria sobre grandes áreas del cuerpo, hinchazón de la garganta o la lengua, dificultad en respirar, mareos, calambres estomacales, náusea, o diarrea. En casos severos, una caída repentina de la presión arterial puede resultar en shock y pérdida del conocimiento. El anafilaxis es una emergencia médica, y puede ser mortal. Si un trabajador siente cualquier de estos síntomas después de una picadura de insecto, consiga tratamiento médico de emergencia inmediatamente. Después de que los síntomas sean tratados en la sala de emergencia, el trabajador tal vez necesite consultar con un alergólogo o un inmunólogo para enterarse de opciones de tratamiento.

Identificando los Insectos que Pican

La mayoría de las reacciones a picaduras son causadas por cinco tipos de insectos: las vespulas (chaqueta amarilla), las abejas, las avispas, los avispones, y las hormigas

de fuego (hormigas rojas). Por lo tanto, para evitar estos insectos es importante aprender a reconocerlos y saber donde viven. Las picaduras de los mosquitos, las garrapatas, las moscas, y algunas arañas pueden causar reacciones, pero generalmente son más leves.

Las vespulas son negras con manchas amarillas, y se encuentran en varios climas. Sus nidos, que están hechos de un material parecido al papel-maché, usualmente están ubicados bajo tierra, pero a veces pueden encontrarse dentro de las paredes de las estructuras de edificios, las grietas en la mampostería, o en montones de leña.

Las abejas tienen un cuerpo redondeado y peludo de color café oscuro con manchas amarillas. Al picar, la abeja normalmente deja la lanceta en su víctima y la abeja se muere como consecuencia. No intente sacar la lanceta ya que esto puede hacer soltar más veneno. Las abejas no son agresivas y picarán sólo al ser agredidas. Sin embargo, las abejas africanizadas, las llamadas “abejas asesinas” encontradas en el suroeste de los estados unidos, suramérica, y centroamérica, son más agresivas y pueden atacar por multitudes. Las abejas domesticadas viven en colmenas hechas por el hombre, mientras abejas salvajes viven en colonias o panales en huecos en árboles o en cavidades de edificios. Las abejas africanizadas pueden anidar en hoyos en armazones de casas, entre postes de cercas, en llantas viejas, o en hoyos en la tierra u otros sitios parcialmente protegidos.

Los cuerpos de las avispas son de color negro, café, o rojo con manchas amarillas. Sus nidos también están hechos de un material parecido al papel que forma un panal circular de celdas que abren hacia abajo. Los nidos están ubicados muchas veces debajo de los aleros de las casas, detrás de las contraventanas, o en arbustos o montones de leña.



Hormigas de Fuego

Fotografía por Scott Bauer, Cortesía del Servicio de Recursos Agrícolas, Departamento De Agricultura de Estados Unidos.

Los avispones son negros o cafés con manchas blancas, anaranjadas, o amarillas y usualmente son más grandes que la vespula. Sus nidos son grises o cafés, en forma de fútbol, y hechos de un material de papel parecido al que se encuentra en los nidos de la vespula. Los nidos de los avispones generalmente se encuentran muy elevados sobre la tierra en ramas de árboles, en arbustos, en los tejados, o en árboles huecos.

Las hormigas de fuego, de color café rojizo o negro, son insectos que pican y son de la misma familia que las abejas y las avispas. Construyen nidos de tierra en el suelo que pueden estar muy altos (18 pulgadas) en ciertas clases de tierra. Las hormigas de fuego pueden atacar con poco aviso: después de agarrar firmemente la piel de la víctima con sus mandíbulas, la hormiga de fuego arquea su espalda mientras mete su lanceta trasera en la piel. Luego, empieza a girar sin soltar las mandíbulas y puede causar picaduras múltiples en forma circular. El veneno de las hormigas de fuego frecuentemente provoca una sensación inmediata de ardor.

Señales y síntomas de una picadura de insecto resultan de la inyección de veneno u otras sustancias en la piel. El veneno provoca una reacción alérgica. La severidad de la reacción depende de la sensibilidad de la víctima al veneno o sustancia del insecto.

La mayoría de las reacciones son leves, provocando poco más que una sensación fastidiosa de ardor y ligera hinchazón que desaparece dentro de un día más o menos. Una reacción retardada puede causar fiebre, dolor en las articulaciones, urticaria, y glándulas hinchadas. Un trabajador puede tener ambas reacciones inmediatas y retardadas de la misma picadura.

Cuidado de Emergencia para Víctimas con Reacciones Leves

- Aléjese a un área segura para evitar más picaduras.
- Raspe o cepille la lanceta para quitarla con un objeto con borde recto tal como una tarjeta de crédito o el dorso de un cuchillo. No intente jalar la lanceta con pinzas o con los dedos; haciendo eso puede liberar más veneno.
- Lave el área cuidadosamente con jabón y agua. Haga esto dos o tres veces al día hasta que la piel esté cerrada.
- Limpie el sitio con desinfectante.
- Para reducir dolor e hinchazón, aplique hielo o bolsa fría.
- Aplique crema de hidrocortisona de 0.5 o 1.0 por ciento de loción de calamina, o una pasta de bicarbonato de sodio a la picadura varias veces al día hasta que disminuyan los síntomas.
- Tome un antihistamínico que contiene difenhidramine o clorfeniramine maleate.

Cuidado de Emergencia para Víctimas con Reacciones Severas

Las reacciones severas pueden progresar rápidamente. Marque el 911 o llame para asistencia médica de emergencia si el trabajador siente cualquier de las siguientes señales o síntomas:

- dificultad en respirar;
- hinchazón de los labios o garganta;
- mareos;
- confusión;
- latidos rápidos del corazón;
- urticaria; o
- náusea, calambres estomacales, y vómitos.

Una picadura en cualquier área de la boca justifica atención médica inmediata. La razón se debe a que picaduras en las membranas mucosas de la boca puede causar hinchazón severa y rápida que puede bloquear la vía respiratoria.

Mientras Espera Transporte de Emergencia

- obligue que la persona se acueste;
- busque y trate señales de shock;
- si la persona está inconsciente y respirando, acomódela de lado para permitir drenaje de fluidos de la boca; ;
- si no hay pulso, comience resucitación cardiopulmonaria; y
- busque a ver si la persona lleva consigo un estuche de alérgias que contiene epinefrina autoinyectable, y siga las instrucciones en el estuche.

Reacciones alérgicas menos severas incluyen náusea leve y calambres estomacales, diarrea, o hinchazón más de 2 pulgadas en diámetro en el sitio. Recomiende que el trabajador consulte puntualmente con su médico si siente cualquier de estas señas y síntomas.

Recuerde que el epinefrina autoinyectable es sólo medicamento de rescate, y que el trabajador todavía tiene que conseguir a alguien que lo lleve a la sala de emergencia inmediatamente si tienen picadura. Tratamiento médico adicional puede ser necesario. Los trabajadores con alérgias severas tal vez quieran pensar en usar una pulsera o collar especial que los identifica cómo personas con alérgias severas y que da otra información médica importante.

Prevención de Picaduras

Quédese lejos del “territorio” de los nidos de los insectos. Estos insectos son más aptos a picar si sus casas son perturbadas, así que es importante destruir las colmenas y los nidos alrededor del área de trabajo. Ya que esta actividad puede ser peligrosa, un exterminador capacitado debe ser empleado.

Si un trabajador encuentra insectos que vuelan, instrúyalo a permanecer calmado y quieto, y a alejarse despacio de ellos. Muchos insectos que pican están buscando comida, así que no huela usted a flor – evite ropa de colores brillantes y perfume al estar afuera. Debido a que el olor de comida

atrae a los insectos, tenga cuidado al cocinar, comer, o beber bebidas dulces tales como las sodas y jugos afuera. Mantenga la comida cubierta hasta comerse. Use zapatos cerrados para andar afuera. También, evite ropa suelta que pueda atrapar insectos entre el material y la piel.

Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

La información para esta hoja informativa fue provista por la Fundación Maya para la Investigación y Educación Médica, la Academia Americana de Alérgias, y el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us