

# La Prevención de la Transmisión Ocupacional del (VIH) al Personal de Asistencia Médica

# La Prevención de la Transmisión Ocupacional del (VIH) al Personal de Asistencia Médica



# ÍNDICE

Estrategias Preventivas	<a href="#">3</a>
Procedimientos para el Mejoramiento de Programas de Prevención para los Trabajadores de Asistencia Médica	<a href="#">3</a>

## RECURSOS

El División de Compensación para Trabajadores (Division of Workers' Compensation – DWC, por su nombre y siglas en inglés) también ofrece en línea, muchas publicaciones de seguridad gratuitas en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/index.html>.

DWC ofrece una biblioteca gratuita con materiales audiovisuales de seguridad ocupacional y de salud. Para obtener más información, llame al 512-804-4620 o visite nuestro sitio Web en <http://www.tdi.texas.gov/wc/safety/videoresources/avcatalog.html>.

Módulo de seguridad producido por AgSafe. Esta publicación está compilada de diversas fuentes de referencia y está diseñada para proveer información actual y autoritaria sobre el tema cubierto. Información del Proyecto Agsafe se obtiene al escribir a Agsafe, 140 Warren Hall, University of California, Berkeley, CA 94720.

### Para más información

Línea Nacional Gratuita de Información de los CDC sobre SIDA: En Español: 1-800-344-SIDA  
Para Sordos: 1-800-243-7889

*Este material ha sido reproducido con el permiso de los Centros de Control y Prevención de Enfermedades.*

### Recursos en la Internet & Directrices:

Updated U.S. Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to HBV, HCV, and HIV and Recommendations for Postexposure Prophylaxis

Centro Nacional para la Prevención de VIH, STD, y TB de los CDC: <http://www.cdc.gov/nchstp/od/nchstp.html>

División de la Prevención de VIH/SIDA de los CDC: <http://www.cdc.gov/hiv/>

División de la Promoción de Calidad de Cuidado de Salud de los CDC: <http://www.cdc.gov/ncidod/dhqp/>

Red del Centro Nacional de Información sobre la Prevención: <http://www.cdcnpin.org/>

División de Compensación para Trabajadores

Centro de Recursos • 512-804-4620 • [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov)

Línea Directa de Violaciones de Seguridad • 1-800-452-9595 • [safetyhotline@tdi.texas.gov](mailto:safetyhotline@tdi.texas.gov)

**Para prevenir la transmisión del VIH al personal de asistencia médica, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) ofrecen las siguientes recomendaciones.**

## **ESTRATEGIAS PREVENTIVAS**

**E**l personal de asistencia médica (PAM, por sus siglas en inglés) debe suponer que la sangre y otros líquidos corporales de todos los pacientes están posiblemente infectados. Por eso, deben seguir las precauciones de control de infección todo el tiempo.

Estas precauciones incluyen:

- el uso rutinario de barreras (por ejemplo guantes y/o anteojos de protección) cuando se anticipa que puede entrar en contacto con sangre u otros líquidos corporales;
- lavarse las manos y otras superficies de la piel inmediatamente después de tener contacto con sangre u otros líquidos corporales; y
- el manejar y desechar cuidadosamente los instrumentos cortantes durante y después de su uso.
- Se han desarrollado artículos de seguridad para prevenir las lesiones por piquetes de aguja. Si se usan correctamente, estos artículos pueden reducir el riesgo de exposición al VIH. Muchas lesiones percutáneas ocurren al botar instrumentos cortantes. Están desarrollándose estrategias para poder desechar los artículos contaminados en forma más segura, incluyendo un diseño más seguro de los recipientes de basura y la colocación de estos recipientes.

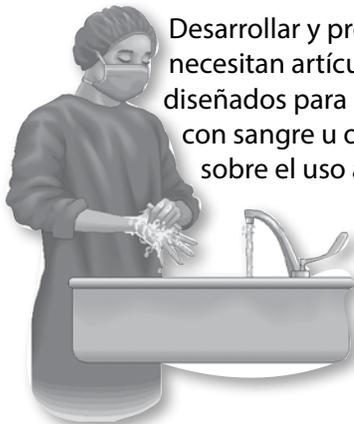
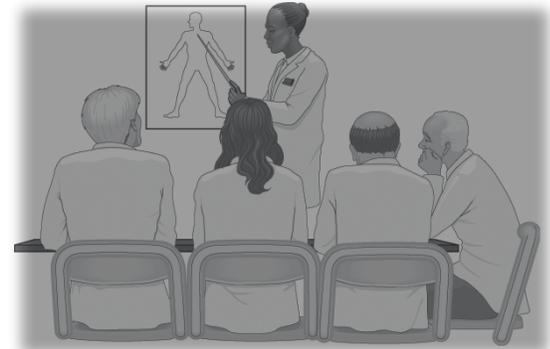


Aunque la estrategia más importante para reducir el riesgo de transmisión ocupacional de VIH es prevenir las exposiciones, deben de implementarse planes para el manejo de situaciones posteriores a la exposición. Los CDC han dado pautas para el manejo de exposiciones del PAM al VIH y recomendaciones para la profilaxis de posexposición (PEP): Updated U.S. Public Health Service Guidelines for the Management of Occupational Exposures to HBV, HCV, and HIV and Recommendations for Postexposure Prophylaxis (June 29, 2001).

## **PROCEDIMIENTOS PARA EL MEJORAMIENTO DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN PARA LOS TRABAJADORES DE ASISTENCIA MÉDICA**

**E**s necesario trabajar más en las siguientes áreas para reducir el riesgo de transmisión ocupacional de VIH al personal de asistencia médica.

**Esfuerzos administrativos.** Todas las organizaciones de asistencia médica deben educar al PAM en los procedimientos de control de infección y sobre la importancia de hacer informes de exposiciones ocupacionales. Deben desarrollar un sistema para monitorear los informes y el manejo de las exposiciones ocupacionales.



Desarrollar y promover el uso de artículos de seguridad. Se necesitan artículos eficaces y de costo apropiado, diseñados para prevenir lesiones de objetos cortantes entre el PAM que frecuentemente tiene contacto con sangre u otros líquidos corporales posiblemente infectados con el VIH. Debe hacerse una evaluación sobre el uso apropiado y consistente de estos artículos de seguridad.

Monitorear los efectos de la PEP. Se necesita más información sobre la seguridad y aceptación de los diferentes regímenes de la PEP, particularmente los regímenes que incluyen nuevos agentes antiretrovirales. Además, se necesita una mejor comunicación, antes de iniciar el tratamiento, sobre los posibles efectos secundarios, así como un seguimiento cuidadoso del PCS que está recibiendo el tratamiento para aumentar el apego a la PEP.