

# Hoja Informativa sobre Los Peligros de Bacteria en los Teclados de Computadora de los Trabajadores en el Cuidado de la Salud

HS05-036B (8-07)

El aumento en el uso de las computadoras en las instalaciones de cuidado de la salud tal vez sea una gran ayuda para la tecnología del cuidado de la salud, pero también puede ser una desventaja en la prevención de infecciones. Los teclados de computadoras y sus cubiertas tienen el potencial de albergar bacteria potencialmente dañino por periodos prolongados de tiempo. El problema es especialmente peligroso en los hospitales y otros entornos del cuidado de la salud donde los pacientes corren el riesgo de contraer infecciones bacteriales de los trabajadores del cuidado de la salud y de otros trabajadores quienes usen computadoras.

Investigadores han descubierto que tres bacterias comúnmente encontradas en un entorno de hospital, incluyendo dos bacterias que son resistentes a los antibióticos, pueden sobrevivir en los teclados y las cubiertas de teclados. La *Enterococcus faecium* resistente a vancomicina (VRE, por sus siglas en inglés), que puede causar infecciones complicadas del abdomen, piel, tracto urinario, y vía sanguínea en las personas con sistemas inmunológicos comprometidos; la *Estafilococo aureo*, resistente a meticilina (MRSA, por sus siglas en inglés) que puede causar urticaria, furúnculos, ampollas, u otras afecciones de la piel; y *Pseudomonas aeruginosa* (PSAE, por sus siglas en inglés), una causa frecuente de neumonía, e infecciones del tracto urinario y de la vía sanguínea. Ha sido determinado que las bacterias VRE y MRSA pueden sobrevivir por lo menos 24 horas en el equipo de computadoras después de contaminación. La bacteria PSAE puede durar hasta una hora en el teclado y cinco minutos en la cubierta del teclado.

Más significativo, sin embargo, fue que las investigaciones revelan que la transmisión de la bacteria del teclado a las manos de una persona aumentó con el uso, hasta el 92 por ciento

Huella de mano en el plato antes y después de limpiarse con solución a base de alcohol



Photo courtesy Hand Hygiene Resource Center/Saint Raphael Healthcare System

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI, DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información.



Photo courtesy CDC/James Gathany

para MRSA, el 50 por ciento para VRE, y el 19 por ciento para PSAE. Una vez presentes las bacterias en las manos de un trabajador del cuidado de la salud, pueden ser transmitidas fácilmente del trabajador al paciente.

Para prevenir la transmisión de bacteria del teclado y la cubierta a los trabajadores del cuidado de la salud a los pacientes, los trabajadores del cuidado de la salud tienen que poner en práctica higiene correcta de las manos igual antes que después de usar una computadora. Es también importante para la prevención de enfermedades que los trabajadores del cuidado de la salud laven sus manos después de contacto con los pacientes.

Las instalaciones de cuidado de la salud deben desarrollar procedimientos estándar de operación para desinfectar el equipo de computadoras regularmente, para ayudar a reducir el potencial de transmisión de bacteria.

Para más información sobre la higiene de las manos, el Departamento de Seguros de Texas/División de Compensación para Trabajadores tiene la siguiente publicación disponible al [www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html](http://www.tdi.state.tx.us/wc/safety/employers.html)

- Hoja Informativa sobre La Higiene de las Manos (Inglés y Español) Hand Hygiene (English and Spanish) FactSheet

Esta hoja informativa fue publicada con información de AMN Healthcare y el Departamento de Seguros de Texas/División de Compensación para Trabajadores y se considera verdadera en la hora de su desarrollo.

**Línea Directa de Violaciones de Seguridad**  
**1-800-452-9595**  
[safetyhotline@tdi.state.tx.us](mailto:safetyhotline@tdi.state.tx.us)