

Hoja Informativa sobre el Calzado de Seguridad

HS05-049B (06-22)

El calzado protector que se usa en el área de trabajo está diseñado para proteger los pies de riesgos físicos tales como objetos que caen, objetos afilados, calor y frío, superficies mojadas y resbaladizas, productos químicos corrosivos, descargas estáticas, y descargas eléctricas. Como trabajador, usted debe de conocer los riesgos en su área de trabajo. Siempre tenga en cuenta los riesgos de seguridad de su área de trabajo al momento de seleccionar el calzado protector adecuado. Pregúntele a su supervisor qué tipo de calzado de seguridad y otros tipos de equipo de protección personal (personal protective equipment -PPE, por su nombre y siglas en inglés) son requeridos. Además, consulte el estándar de "Protección para los pies" de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (Occupational Safety and Health Administration -OSHA, por su nombre y siglas en inglés) ([29 CFR 1910.136](#)) y los estándares de la Sociedad Estadounidense para Pruebas y Materiales (American Society for Testing and Materials' -ASTM, por su nombre y siglas en inglés), los "Métodos de Prueba para la Protección de los Pies" ([F2412-05](#)) y la "Especificación de los Requisitos de Rendimiento para el Calzado Protector" ([F2413-05](#)).

Al momento de comprar calzado protector nuevo, es importante obtener el ajuste y la comodidad adecuada para evitar callos, uñas encarnadas y pies cansados. Estos problemas son comunes entre los trabajadores que pasan la mayor parte de su tiempo de trabajo de pie o caminando. Aunque estos padecimientos pueden no considerarse lesiones ocupacionales, sí pueden tener efectos graves en la salud y en la seguridad de los trabajadores. Pueden causar malestar, dolor y fatiga. La fatiga puede afectar los músculos y las articulaciones. Además, un trabajador que está cansado y con dolor está menos alerta y es más propenso a sufrir accidentes.¹

¿Qué debo de saber sobre el calzado de seguridad?

- Si usted corre el riesgo de sufrir una lesión en los pies en su área de trabajo, debe de utilizar el tipo de calzado protector que sea adecuado.



Calzado Protector	Riesgos	Entornos de Trabajo
Zapatos de seguridad con punta de acero, botas, y casquillos	Impacto, compresión, cortaduras y abrasiones	Construcción, demolición, reno-vación, plomería, mantenimiento de edificios, excavación de zanjas, trabajos de servicios públicos, corte de césped y manejo de materiales
Calzado metatarsiano	Impacto severo o compresión en la parte superior del pie	El uso de martillos neumáticos, romper pavimentos, tuberías pesadas, trabajos de acero o hierro y carretillas de patín (skid trucks, por su nombre en inglés)
Botas resistentes al calor	Metal fundido y fluidos sobrecalentados	Trabajos de fundición y operaciones de soldadura
Calzado resistente a productos químicos	Riesgos de salpicaduras o trabajo directo con ciertos productos químicos	Manejo de ácidos y químicos, desengrasado, enchapado y respuesta en caso de derrames
Calzado disipador de estática	Úselo con pisos disipadores de estática	Trabajos con electrónicos, componentes de computadoras, pinturas a base de solventes, explosivos o plásticos

(Continúa)

Calzado Protector	Riesgos	Entornos de Trabajo
Calzado conductor	Úselo cuando trabaje cerca o en atmósferas explosivas o peligrosas-- NO lo use cuando esté expuesto a peligros eléctricos	Fabricación de explosivos, molienda de granos, pintura en aerosol o trabajos similares con materiales altamente inflamables
Calzado para riesgos eléctricos	Úselo cuando trabaje en o cerca de cables o componentes eléctricos energizados expuestos. NO lo use en áreas que tengan atmósferas potencialmente inflamables o explosivas	Mantenimiento de edificios; trabajos de servicios públicos; construcción; alambrado; trabajos en o cerca de equipos de comunicaciones, computadoras o equipos similares; y soldadura por arco o por resistencia

- Si se requiere protección para los pies en su área de trabajo, su empleador debe de implementar un programa de seguridad para la protección de los pies que cubra la selección del calzado, las pruebas de ajuste, la capacitación, el mantenimiento y la inspección.
- El calzado de seguridad está diseñado para proteger los pies contra una amplia variedad de lesiones. Los impactos, la compresión y las pinchaduras son las más comunes.
- Elija el calzado basándose en los riesgos que existen en su área de trabajo.
- Asegúrese de que el calzado tenga la suela adecuada para sus condiciones de trabajo.
- Utilice protección metatarsiana cuando exista la posibilidad de lesión en la parte superior del pie entre los dedos y el tobillo.

¿Qué características de protección vienen integradas en el calzado de seguridad?

- Si usted corre el riesgo de sufrir una lesión en los pies en su área de trabajo, debe de utilizar el tipo de calzado protector que sea adecuado.
- Si se requiere protección para los pies en su área de trabajo, su empleador debe de implementar un programa de seguridad para la protección de los pies que cubra la selección del calzado, las pruebas de ajuste, la capacitación, el mantenimiento y la inspección.
- El calzado de seguridad está diseñado para proteger los pies contra una amplia variedad de lesiones. Los impactos, la compresión y las pinchaduras son las más comunes.
- Elija el calzado basándose en los riesgos que existen en su área de trabajo.
- Asegúrese de que el calzado tenga la suela adecuada para sus condiciones de trabajo.
- Utilice protección metatarsiana cuando exista la posibilidad de lesión en la parte superior del pie entre los dedos y el tobillo.

¿Existen zapatos o botas especiales para condiciones especiales de trabajo?

- Se requiere usar calzado sin metal cuando se trabaja cerca de fuentes de electricidad.
- Se recomienda usar calzado con suela de goma o de madera para tener tracción en los pisos mojados.
- Se recomienda usar calzado que esté tratado por su resistencia a productos químicos y corrosivos.



¿Qué debo de saber sobre el ajuste y cuidado del calzado de seguridad?

Ajuste:

- Camine con el calzado nuevo para garantizar el ajuste y la comodidad.
- Los zapatos y las botas de seguridad deben de tener alrededor de 1/2 pulgada de espacio para los dedos en la parte delantera.
- Tenga en cuenta el uso de calcetines, plantillas o soportes especiales para el arco al momento de comprar los zapatos o botas.
- Los zapatos y las botas deben de quedar ajustados alrededor del talón y el tobillo cuando se atan.
- Ate completamente los zapatos y las botas para garantizar la comodidad.

Cuidados:

- Aplique una capa protectora para hacer el calzado resistente al agua.
- Inspeccione el calzado regularmente para daños.
- Repare o reemplace el calzado que esté desgastado o defectuoso.

Para obtener más información sobre la protección para los pies, PPE, u otros temas de salud y seguridad en el área de trabajo, descargue o transmita cualquiera de las [publicaciones](#) gratuitas o [videos en línea](#) de DWC.



Referencias

¹ Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Ergonomía y Trastornos Musculoesqueléticos Relacionados con el Trabajo. <https://www.cdc.gov/workplacehealthpromotion/health-strategies/musculoskeletal-disorders/index.html>. Consultado el 6 de junio de 2022.



www.txsafetyatwork.com

1-800-252-7031, Option 2

*Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (DWC) -Sección de Seguridad en el Área de Trabajo
P.O. Box 12050
Austin, TX 78711-2050*

Descargo de Responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite www.txsafetyatwork.com, llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a resourcecenter@tdi.texas.gov.