

Los tornados, los cuales son columnas de viento giratorias en forma de embudo que tocan el suelo, se encuentran entre los fenómenos atmosféricos más violentos en el planeta.<sup>1</sup> Anualmente, alrededor de 1,200 tornados azotan los Estados Unidos,<sup>2</sup> con un promedio de 132 que toman tierra en Texas, más que en cualquier otro estado.<sup>3</sup> En los tornados más violentos, los vientos pueden alcanzar hasta 300 millas por hora.<sup>4</sup> Estas tormentas traen un peligro extremo y causan mucho daño a su paso. Las advertencias anticipadas son la clave para salvar vidas. Mantenga un sistema de comunicación con baterías adicionales, tal como un radio de alertas meteorológicas, que esté disponible para escuchar avisos de tormenta y esté listo para actuar.



## Alertas de Tornados

El [Centro de Predicción de Tormentas](#) del Servicio Meteorológico Nacional (National Weather Service -NWS, por su nombre y siglas en inglés) emite alertas de tornado como amenaza de tornado (tornado watch, por su nombre en inglés) o advertencia de tornado (tornado warning, por su nombre en inglés).



## Amenaza de Tornado

### Amenaza de Tornado: ¡Podría Avecinarse un Tornado! ¡Esté Preparado!

Una amenaza de tornado significa que es posible que se produzcan tormentas eléctricas capaces de producir tornados en los lugares del área de alerta. El área de alerta suele ser grande y abarca varios condados o incluso estados. Prepárese para actuar si un tornado se acerca.

- Escuche los avisos meteorológicos locales.
- Permanezca alerta.
- Revise los [planes de emergencia](#).
- Traiga adentro o asegure los objetos que están al aire libre que podrían convertirse en proyectiles.
- Revise los [suministros](#) tal como baterías, linternas, agua, alimentos no perecederos y medicamentos.
- Hable sobre la ubicación de un espacio que sea seguro.



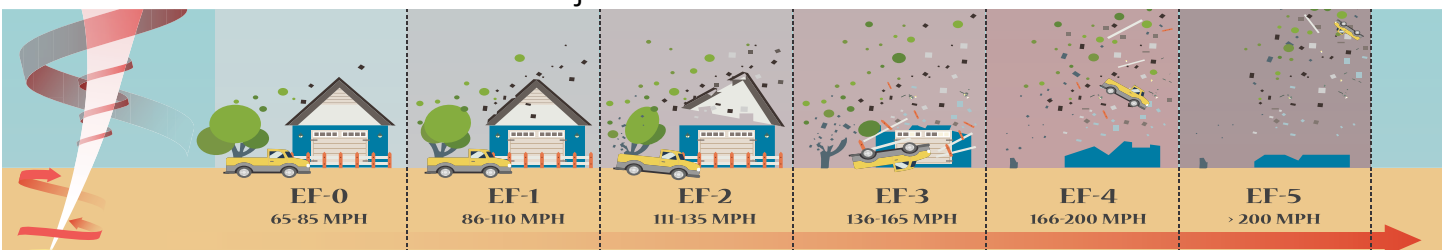
## Advertencia de Tornado

### Advertencia de Tornado: ¡Se Espera un Tornado! ¡Busque Refugio!

Una advertencia de tornado significa que un tornado ha sido visto o indicado por un radar meteorológico, un [observador meteorológico capacitado](#) o por un oficial de seguridad pública. La [oficina de pronóstico local del NWS](#) emite advertencias de tornados, generalmente a un área más pequeña, tal como a una ciudad o a un condado. Las personas que se encuentran en el área de advertencia deben de **tomar medidas inmediatas** para prevenir la pérdida de vidas.

- Busque albergue en un edificio permanente de inmediato. Si se encuentra en un vehículo, casa rodante o casa móvil, salga y busque un albergue designado para tornados u otra estructura adecuada lo antes posible.
- Muévase a un espacio interior en el nivel más bajo del edificio. Los sótanos, los baños y los clósets suelen ser los espacios más seguros y resistentes.
- Manténgase alejado de las ventanas, puertas y paredes exteriores. Nunca abra las ventanas. El mito que dice que abrir las ventanas iguala la presión interior del edificio es totalmente falso.
- Por el contrario, abrir las ventanas permite que el viento entre en el edificio, lo que podría sacudir los soportes internos y debilitar la estructura.<sup>5</sup>
- Use mantas, toallas u otros materiales protectores para cubrirse de los escombros en el aire.
- Nunca se detenga debajo de puentes o pasos elevados. Estos lugares no ofrecen protección contra los vientos de los tornados ni contra los escombros en el aire.
- Si no hay una estructura sustancial cerca, acuéstese boca abajo en la zanja o depresión más cercana. Use las manos para cubrir la cabeza para protegerse de los escombros en el aire.

Para obtener más información sobre la seguridad en caso de tormentas, descargue cualquiera de las [publicaciones](#) para la Preparación y Recuperación ante Desastres Naturales de la Sección de Seguridad en el Área de Trabajo del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.



## Referencias

<sup>1</sup>El Laboratorio Nacional de Tormentas Severas. "Principios Básicos del Clima Severo – Tornados". Sitio web. <https://www.nssl.noaa.gov/education/svrwx101/tornadoes/>. Consultado el 21/07/2021.

<sup>2</sup>El Laboratorio Nacional de Tormentas Severas. "Principios Básicos del Clima Severo – Tornados". Sitio web. <https://www.nssl.noaa.gov/education/svrwx101/tornadoes/>. Consultado el 21/07/2021.

<sup>3</sup>Almanaque de Texas. "Texas es la Capital de los Tornados". Sitio web. <https://texasalmanac.com/topics/environment/texas-tornado-capital>. Consultado el 21/07/2021.

<sup>4</sup>El Laboratorio Nacional de Tormentas Severas. "Principios Básicos del Clima Severo – Tornados" Sitio web. <https://www.nssl.noaa.gov/education/svrwx101/tornadoes/>. Consultado el 21/07/2021.

<sup>5</sup>Servicio Meteorológico Nacional. "Seguridad Contra Tornados". Sitio web. [https://www.weather.gov/media/lx/wcm/Tuesday\\_16.pdf](https://www.weather.gov/media/lx/wcm/Tuesday_16.pdf). Consultado el 20 de julio de 2021.



[www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com)

**1-800-252-7031, Option 2**

*The Texas Department of Insurance,  
Division of Workers' Compensation (DWC)-Workplace Safety  
P.O. Box 12050  
Austin, TX 78711-2050*

---

Descargo de responsabilidad: A menos que se indique lo contrario, este documento fue producido por el Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores utilizando información de personal que es especialista en el tema, entidades gubernamentales u otras fuentes acreditadas. La información contenida en esta hoja informativa es considerada exacta al momento de su publicación. Para más publicaciones gratuitas y otros recursos de seguridad y salud ocupacional, visite [www.txsafetyatwork.com](http://www.txsafetyatwork.com), llame al 800-252-7031, opción 2, o envíe un correo electrónico a [resourcecenter@tdi.texas.gov](mailto:resourcecenter@tdi.texas.gov).